

Carte  
cycliste

# La vallée du Lot à vélo



160 km de véloroute et voies vertes  
De Cahors au canal des deux mers



**Entente interdépartementale du bassin du Lot**  
297 rue Saint-Géry / 46000 Cahors

[www.lavalleedulotavelo.com](http://www.lavalleedulotavelo.com)



[www.tourisme-lotetgaronne.com](http://www.tourisme-lotetgaronne.com)



[www.tourisme-lot.com](http://www.tourisme-lot.com)



[www.vallee-lot-47.eu](http://www.vallee-lot-47.eu)

en partenariat avec France Vélo Tourisme



## REJOINDRE LA VALLÉE DU LOT À VÉLO EN TRAIN

La Vallée du Lot à vélo est desservie par train aux gares suivantes :

- **Aiguillon** : TER Bordeaux – Marmande - Agen
- **Monsempron-Libos et Penne d'Agenais** : TER Agen - Périgueux
- **Cahors** : Intercités Paris-Austerlitz - Brive - Cahors - Montauban - Toulouse

Et à proximité :

- **Tonneins** : TER Bordeaux - Marmande - Agen
- **Montauban** : Intercités pour Cahors - Toulouse et Intercités Toulouse - Agen - Bordeaux

La plupart des TER d'Aquitaine et d'Occitanie permettent d'emporter gratuitement sans réservation votre vélo en fonction des places disponibles à bord – charge à vous d'assurer le chargement et le déchargement de votre vélo à quai. Avant de partir, vérifiez les offres TER sur les fiches horaires. Le pictogramme vélo signale la possibilité d'embarquer votre vélo à bord du train.

Sur les lignes Intercités les trains Corail sont équipés d'espaces vélo signalés par un pictogramme.

Plusieurs dessertes par jour. Attention à l'embarquement sur ces voitures très hautes par rapport aux quais.

Sur les TGV Paris - Toulouse et Paris - Bordeaux : 2 places pour vélo par rame.

ATTENTION : réservation obligatoire et payante sur TGV et Intercités. Réservation en ligne sur [voyages-sncf.com](http://voyages-sncf.com) Evitez les périodes rouges, notamment les débuts et fins de week-ends.

Il existe de multiples possibilités Train + Vélo en boucle au départ de Toulouse, Cahors, Montauban, Agen, Bordeaux : par exemple, aller train Bordeaux > Aiguillon / véloroute d'Aiguillon à Cahors / retour train Cahors > Montauban > Bordeaux.

On peut également faire de belles combinaisons entre La Vallée du Lot à vélo et Le canal des 2 mers à Vélo : entre Bordeaux, Agen et Montauban, avec ou sans le train.

Pour en savoir plus, informations pratiques sur les prestataires de services et les sites à découvrir :



# La vallée du Lot à vélo

Près de Bordeaux, Agen et Toulouse, à quelques tours de roues du Canal des 2 mers, laissez-vous séduire par La vallée du Lot à vélo. Entre vergers luxuriants et vignes élégantes, cette véloroute serpente autour des méandres du Lot jusqu'à Cahors pour nous offrir de belles découvertes !

Pour les amateurs de balades en famille ou entre amis, La vallée du Lot à vélo mène au cœur du Sud-Ouest, avec ses ambiances chaleureuses et sa gastronomie généreuse. Une terre de cocagne, où fruits et légumes poussent en abondance et s'épanouit le fameux vignoble de Cahors. Une terre traversée par une riche histoire qui a légué de remarquables villages perchés ou lovés dans une courbe de la rivière. On s'arrête volontiers sur ses marchés gorgés de produits locaux colorés et savoureux. À moins de tenter une escapade en bateau ou de profiter d'une halte baignade. C'est à Cahors, ville d'art & d'histoire sur la route de Compostelle, que la route prend fin actuellement, pour une pause culturelle fort alléchante.

*" Un itinéraire à découvrir en 3 ou 5 jours selon votre rythme. "*

Le projet La vallée du Lot à vélo ambitionne de relier à terme au-delà de Cahors, Saint-Cirq-Lapopie, Conques et autres perles de la vallée du Lot jusqu'à sa source en Lozère. Plusieurs sections y sont déjà aménagées ou en cours de réalisation.

## INFORMATIONS PRATIQUES SUR L'ITINÉRAIRE

L'itinéraire est aujourd'hui fléché sur 160 km d'Aiguillon (au confluent avec la Garonne, à 10 km du Canal des 2 mers à vélo) jusqu'à Cahors.

Il est composé d'une sélection de petites routes et de portions de voies vertes réalisées sur l'ancienne voie ferrée qui longe la vallée. La Vallée du Lot à vélo est en constante amélioration. **Ce n'est pas intégralement une piste cyclable mais un parcours avec peu de dénivelé et d'ores et déjà très agréable pour les cyclistes expérimentés.** Les portions décrites en vert sur la carte sont des voies vertes praticables avec des enfants en toute sécurité.

Lisez bien la légende de la carte pour décider de votre parcours. Les pictogrammes attirent votre attention sur un passage avec du trafic automobile.

Vous trouverez sur la carte les principaux sites à découvrir et les services touristiques proposés ainsi que quelques échappées autour de l'itinéraire.

Restez vigilants sur les sections sur route (en particulier entre Cahors et Douelle ainsi que sur les liaisons vers le Canal des 2 mers). Respectez le code de la route. L'itinéraire est parcouru sous la responsabilité de chacun. L'éditeur ne saurait être tenu responsable des incidents survenus sur le parcours décrit.

## PARLONS VÉLO

• **Voies vertes** : ce sont des voies réservées à la circulation non motorisée, destinées aux piétons, cyclistes, rollers et personnes à mobilité réduite. Elles sont généralement aménagées sur les chemins de halage des canaux et rivières, d'anciennes voies ferrées, des promenades littorales, des routes forestières ou dans les parcs urbains. On parle aussi de « voies en site propre ». Elles sont adaptées aux balades familiales faciles.

**Voies partagées** : ce sont des voies existantes aménagées déjà empruntées par des véhicules motorisés. Elles sont à faible trafic et vitesses modérées.

**Véloroute** : c'est un itinéraire cyclable touristique à moyenne ou longue distance, fléché et sécurisé, reliant villes et régions entre elles, sur des petites routes à faible circulation et, autant que possible, sur des pistes cyclables et autres voies vertes. Les véloroutes conviennent à des cyclistes expérimentés, car certains passages dans la circulation réclament de la vigilance.

## Légende de l'itinéraire

Key to route map

- Voies en sites propres (voies vertes - pistes cyclables)  
Sections reserved for cyclists (greenways and cycle tracks)
- Voies partagées  
Shared sections (used by motorized traffic)
- Itinéraire provisoire  
Provisional sections
- Variantes et liaisons  
Alternative sections and links
- Autres liaisons sur routes non sécurisées actuellement  
Other routes proposed (non official and no signage)
- 12 Distance (en km)  
Distance (in km)
- 37 Vigilance  
Take care!
- Pentes - Slopes
- Fortes Steep
- Très fortes Very steep
- 37 Altitude (en m.)  
Altitude (in meters)
- Écluses et barrages  
Locks and dams
- Voies ferrées  
Railways

## Patrimoine et découverte

Heritage and touring sites

- Monument historique  
Historic monument
- Bastide  
Medieval grid-plan fortified town, or bastide
- Édifice religieux remarquable  
Remarkable religious building
- Château ouvert au public  
Château open to the public
- Musée  
Museum
- Curiosité  
Unusual site
- Point de vue  
Viewpoint

## Services touristiques

Tourist services

- Office de tourisme  
Tourist office
- Hébergement  
Accommodation
- Restaurant  
Restaurant
- Ferme-auberge  
Ferme-auberge (farm serving home-made meals)
- Camping  
Campsite
- Toilettes  
Toilets
- Épicerie  
Grocery store
- Point d'eau  
Water supply point
- Accueil camping-car  
Camping parking and service area
- Location de vélos  
Bike hire
- Réparateur de vélos  
Bike repairer
- Gare SNCF  
Train station (run by French national SNCF company)

## Activités nautiques et de plein air

Outdoor and water-based activities

- Halte nautique - port  
Riverboat stop or port
- Bateau promenade  
Boat trip
- Piscine - baignade surveillée  
Swimming pool with lifeguard
- Baignade non surveillée  
Swimming possible, but without lifeguard present
- Base nautique - Canoë kayak  
Water-sports centre - canoeing
- Aire de repos  
Rest area, or picnic spot

## OFFICES DE TOURISME DE LA VALLÉE DU LOT

... entre Aiguillon et Cahors

### OFFICE DE TOURISME CŒUR DE LOT-ET-GARONNE

tourisme@cclt.fr • [www.tourisme-coeurlotetgaronne.fr](http://www.tourisme-coeurlotetgaronne.fr)

#### POINT D'INFORMATION TOURISTIQUE À AIGUILLON

30 rue Thiers – 47190 AIGUILLON

Tél. +33(0)5 53 94 38 67

#### POINT D'INFORMATION TOURISTIQUE DE CASTELMORON-SUR-LOT

Rue du 11 novembre 1918 – 47260 CASTELMORON-SUR-LOT

Tél. +33(0)5 53 84 82 48

#### POINT D'INFORMATION TOURISTIQUE DU TEMPLE-SUR-LOT

Place des Templiers – 47110 LE TEMPLE-SUR-LOT

Tél. +33(0)5 53 41 86 46

### OFFICE DE TOURISME DU GRAND VILLENEUVOIS

#### POINT D'INFORMATION TOURISTIQUE DE VILLENEUVE-SUR-LOT

Rue Federico Garcia Lorca - 47300 VILLENEUVE-SUR-LOT

Tél. +33(0)5 53 36 17 30

vileneuve.info@tourisme-villeneuveois.fr • [www.tourisme-villeneuveois.fr](http://www.tourisme-villeneuveois.fr)

### OFFICE DE TOURISME FUMEL - VALLÉE DU LOT

info@tourisme-fumel.com • [www.tourisme-fumel.com](http://www.tourisme-fumel.com)

#### POINT D'INFORMATION TOURISTIQUE DE PENNE D'AGENAIS

Rue du 14 juillet – 47140 PENNE-D'AGENAIS

Tél. +33(0)5 53 71 13 70

#### POINT D'INFORMATION TOURISTIQUE DE FUMEL

Place Georges Escande - BP 10037 - 47502 FUMEL

Tél. +33(0)5 53 71 13 70

### OFFICE DE TOURISME DE LA VALLÉE DU LOT ET DU VIGNOBLE

info@tourisme-lot-vignoble.com • [www.tourisme-lot-vignoble.com](http://www.tourisme-lot-vignoble.com)

#### BUREAU D'INFORMATION DE DURAVEL

Le bourg – 46700 DURAVEL

Tél. +33(0)5 65 24 65 50

#### BUREAU D'INFORMATION DE PUY L'ÉVÊQUE

12 Grand'Rue – 46700 PUY-L'ÉVÊQUE

Tél. +33(0)5 65 21 37 63

#### BUREAU D'INFORMATION DE LUZÉCH

90 Place du Canal – 46140 LUZÉCH

Tél. +33(0)5 65 20 17 27

### OFFICE DE TOURISME DE CAHORS/SAINT-CIRQ LAPOPIE

Villa Malbec – Place François Mitterrand – 46000 CAHORS

Tél. +33(0)5 65 53 20 65

contact@tourisme-cahors.com • [www.tourisme-cahors.fr](http://www.tourisme-cahors.fr)

## LOUEURS ET RÉPARATEURS DE VÉLO


### AIGUILLON

 **Pascal Retureau** / +33(0)5 53 79 62 26

### CLAIRAC

 **Evalys vélo** / +33(0)5 53 79 22 79  
[www.evalys-bus.fr](http://www.evalys-bus.fr)

### CASTELMORON-SUR-LOT

 **Nautilus BKS** / +33(0)6 17 17 61 60  
[www.nautilus-bks.fr](http://www.nautilus-bks.fr)

 **Castelmoron Nautic** / +33(0)6 78 46 39 59  
[www.castelmoron-nautic.fr](http://www.castelmoron-nautic.fr)


### SAINTE-LIVRADE-SUR-LOT

 **Base d'aviron Saint-Livradais** / +33(0)7 83 52 49 64


### BIAS

 **L'univers du cycle** / +33(0)9 86 31 38 22

### VILLENEUVE-SUR-LOT

 **Intersport** / +33(0)5 53 01 58 67

 **V'Elios** / +33(0)5 53 40 23 30  
[www.bus-elios.fr/velios.html](http://www.bus-elios.fr/velios.html)

 **Villeneuve cycles** / +33(0)5 53 70 82 90  
[www.villeneuvecycles.fr](http://www.villeneuvecycles.fr)

 **Cycles Lamiche** / +33(0)5 53 70 42 65  
[www.cycles-lamiche.fr](http://www.cycles-lamiche.fr)

### PENNE D'AGENAIS


 **Pierrick Le Hellay** / +33(0)5 53 40 78 35

### MONSEMPRON-LIBOS

 **Norbert Gerales** / +33(0)5 53 71 58 68


### FUMEL

 **Domaine de Guillaumes** / +33(0)5 53 71 01 99  
[www.domainedeguillaumes.com](http://www.domainedeguillaumes.com)

 **Établissements Soulier** / +33(0)5 53 71 08 00

 **Mundial sport** / +33(0)5 53 40 98 47

### MONTAYRAL

 **Clinic'vélo** / +33(0)5 53 75 06 97

 **Le temps d'aimer** / +33(0)6 52 38 65 23


### PUY L'ÉVÊQUE

 **Gabare Copeyre** / +33(0)5 65 20 03 25  
[www.gabare-copeyre.com](http://www.gabare-copeyre.com)

### JUILLAC

 **Camping Floiras** / +33(0)5 65 36 27 39  
[www.campingfloiras.com](http://www.campingfloiras.com)


### DOUELLE


 **Antinéa** / +33(0)5 65 21 11 78  
[www.base-nautique-lot.com](http://www.base-nautique-lot.com)

### CAHORS


 **V'Lot** / +33(0)6 18 46 76 05 / [www.v-lot.fr](http://www.v-lot.fr)

 **ServaLot** / +33(0)6 81 60 77 35 / [www.servalot.fr](http://www.servalot.fr)

 **Cycles 7** / +33(0)5 65 22 66 60

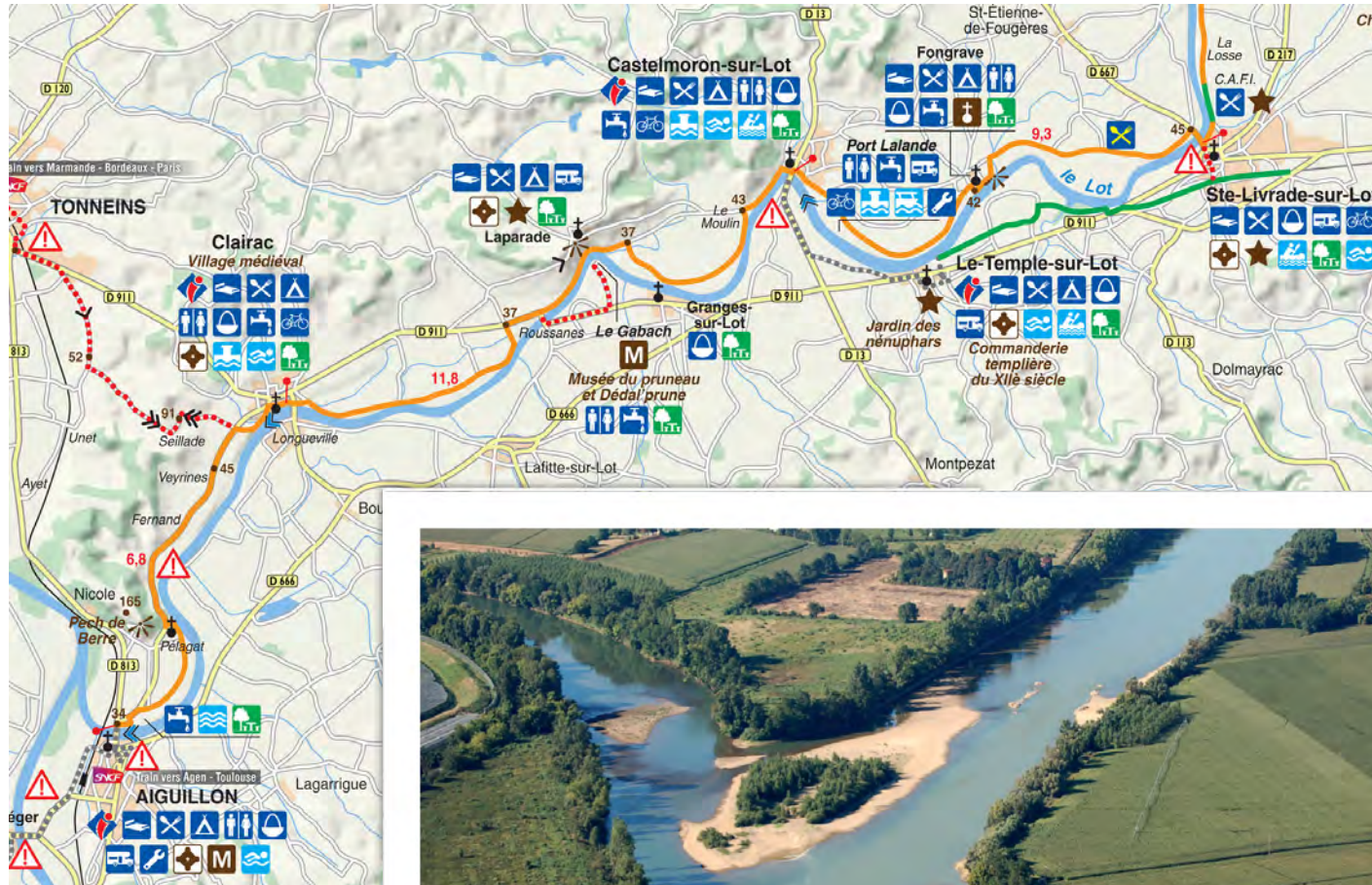
 **InterSport** / +33(0)5 65 53 31 31

 **Sport 2000** / +33(0)5 65 22 12 40

 **Vélo Clic** / +33(0)5 65 35 48 67 / [www.veloclic.com](http://www.veloclic.com)



# AIGUILLON < 31 km > SAINTE-LIVRADE-SUR-LOT



CONFLUENCE DU LOT  
ET DE LA GARONNE

SAINTE-LIVRADE-SUR-LOT < 28 km > PENNE D'AGENAIS



# PENNE D'AGENAIS < 23 km > FUMEL

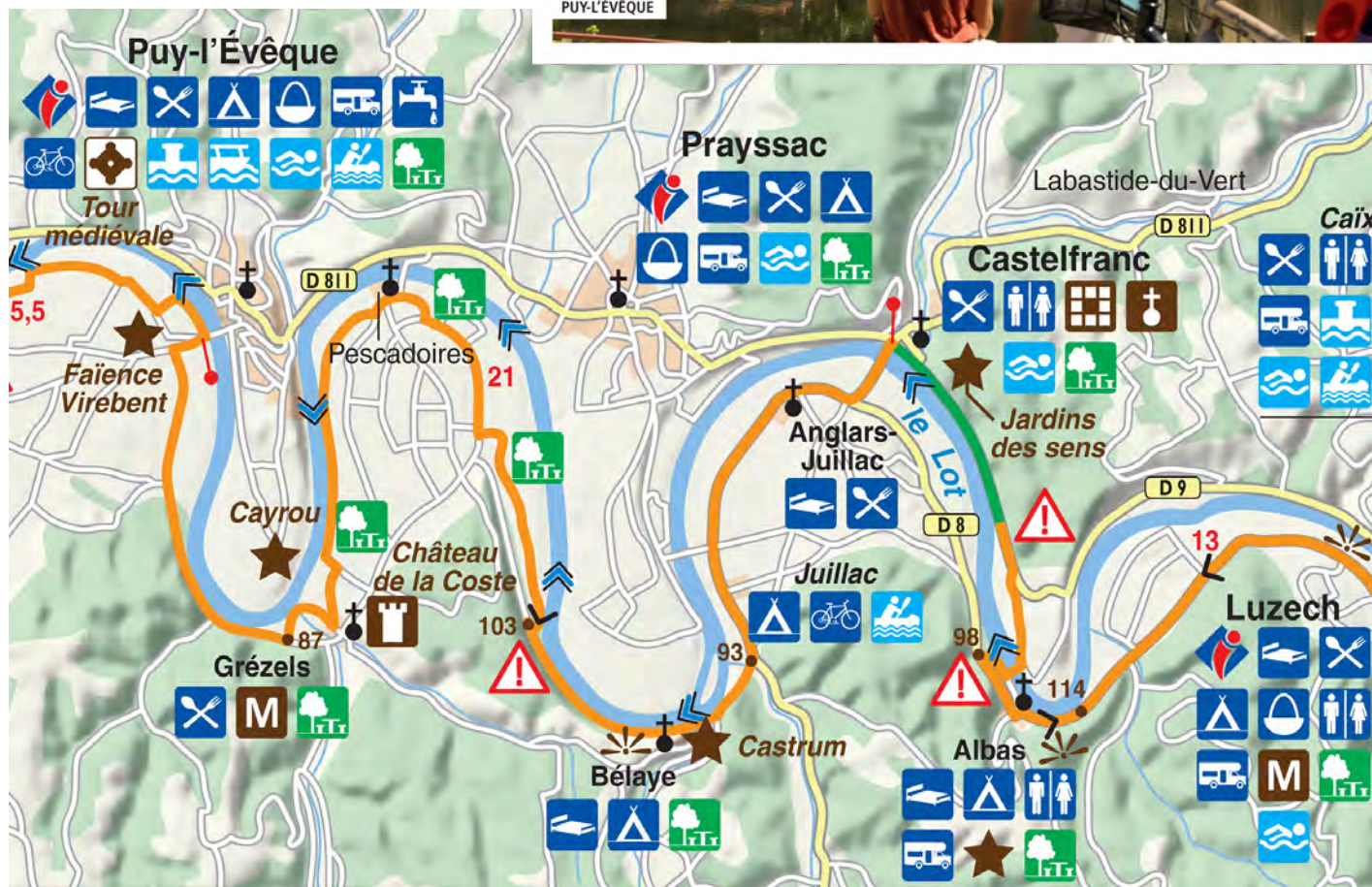


# FUMEL < 20,5 km > PUY L'ÉVÊQUE





# PUY L'ÉVÊQUE < 33 km > LUZECH



# LUZECHE < 26 km > CAHORS

