

Vélo route

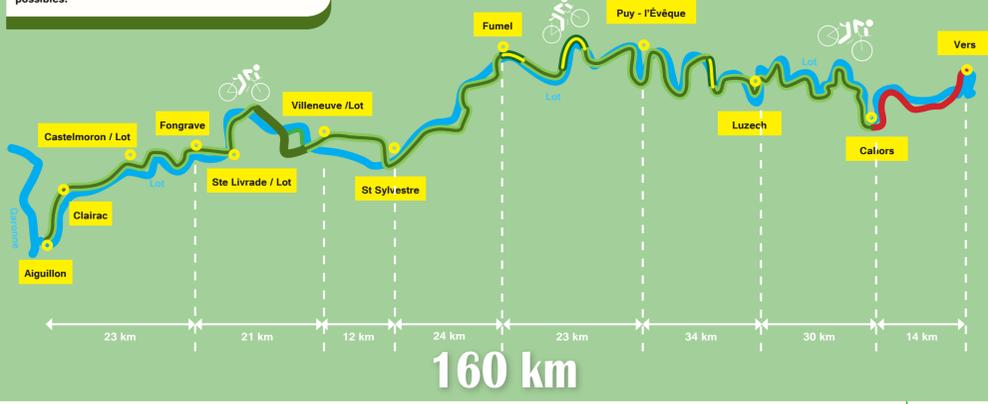
Légende

- Rivière
- Vélo route (itinéraire partagé avec voiture)
- Voie verte goudronnée
- Voie verte non goudronnée
- En projet



Retrouvez plus d'informations sur le site du Pays de la vallée du Lot en Lot et Garonne www.vallee-lot-47.eu

Amateurs de balades cyclistes, en famille ou entre amis, «la véloroute - vallée du Lot» fera le bonheur des flâneurs en quête de découvertes, qu'elles soient culturelles, gastronomiques ou humaines. En suivant les méandres du Lot, vous découvrirez la douceur de vivre du sud-ouest. N'hésitez plus et venez parcourir les 160 km d'itinéraires balisés et jalonnés, au fil de l'eau, sur la vélo route entre Aiguillon dans le Lot et Garonne et Cahors dans le Lot. A la journée, sur plusieurs jours, toutes les formules sont possibles!



Points d'intérêts

Châteaux, bastides, abbayes et églises romanes, sites préhistoriques, villes et villages de caractère : la vallée du Lot concentre sur ses rives un patrimoine d'exception. Il est le fruit d'une diversité de pays et de paysages : riches plaines et coteaux du pays garonnais, causses arides et sévères du Quercy, gorges tourmentées de l'Auvergne et du Gévaudan, massif granitique de la Margeride... Et l'Aubrac, bien sûr, cette immensité posée sur un plateau, qui étale ses pâturages et ses burons aux toits de lauzes.

Un patrimoine qui nous parle de l'installation des premiers hommes, de la foi des pèlerins en route vers Saint-Jacques de Compostelle ; du courage des botelliers qui descendaient le fleuve au péril de leur vie, de la ténacité des mineurs de Decazeville, acharnés à extraire le charbon des entrailles de la terre.

Venez découvrir les Grands Sites Midi Pyrénées, les plus beaux villages de France, les sites classés à l'Unesco, les nombreuses bastides, les musées d'exceptions !

- ### Les principaux points d'intérêts
- | | |
|---|-------------------------------------|
| Caseneuve - beau village | Larroque Bouillac - beau village |
| Moulin de Lustrac - patrimoine | Château de Gironde |
| Prieuré de Monsempron - beau village | Maura - beau village |
| Belaye - beau village | La Vinzelle - beau village |
| Albas - beau village | Le Fel - beau village |
| Fresque de Douelle - patrimoine | Montarnal - beau village |
| Vers - Notre Dame de Velle - | Villecomtal - beau village |
| Bouziès - Château des Anglais et chemin de halage | Le Cayrol - beau village |
| Brenouès - Château des Anglais | Pomayrols - beau village |
| Marcellac St-Célé - beau village | Cascade du Déroc - site naturel |
| Espagnac Ste Eulalie - beau village | Presqu'île de Lauzac - site naturel |
| Toulzan - village troglodyte | Lamagol et Calvignac - beau village |
| Lamagol et Calvignac - beau village | Sources du Lot site naturel |
| Saut de la Mouline - site naturel | Faycelles - beau village |
| Faycelles - beau village | Gorges de la Truyère site naturel |

Légende

- Limite départementale
- Relief
- Parc Naturel
- Chemin de St Jacques de Compostelle
- Ville / village
- Lot et principaux affluents
- Tronçons navigables
- Autoroute
- Nationale
- Réseau routier secondaire
- Point de vue
- Parc aventure découverte
- Parc animalier
- Station thermique
- Station de ski
- Grotte
- Bastide
- Château
- Musée
- Maison
- Plus beaux villages de France
- Office de tourisme
- Grand Site
- Points d'intérêt



ENTENTE INTERDEPARTEMENTALE du bassin du LOT

L'Entente Interdépartementale du bassin du Lot regroupe les 5 départements traversés par la rivière Lot : la Lozère, l'Aveyron, le Cantal, le Lot et le Lot et Garonne.

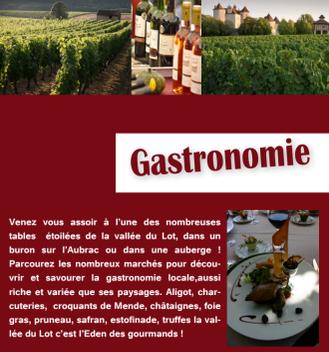
L'Entente Lot assure plusieurs missions :

- Gérer les étiages :** permettre même lors de sécheresses sévères de sécuriser l'alimentation en eau potable et les activités économiques liées au multi-usages de l'eau. L'Entente gère le soutien des étiages depuis 25 ans. Outils associés: le Plan de Gestion des Etiages (PGE).
- Prévenir les inondations :** l'Entente porte un programme d'actions (PAPI - Programme d'Actions et de Prévention des Inondations) qui vise à aider les collectivités à avancer sur la prévention des inondations. Il s'agit de mieux gérer le risque d'inondation en vue de réduire les conséquences dommageables sur la santé humaine, les biens, les activités économiques et l'environnement. D'autres actions sont associées à la prévention des inondations.
- Préserver les milieux :** la préservation de la qualité de l'eau et des milieux est une priorité du bassin du Lot depuis de nombreuses années. Plusieurs actions y sont associées : la réalisation de profils de baignade, les actions visant à restaurer la continuité écologique et l'atteinte du bon état des masses d'eau...
- Développer le bassin du Lot / promouvoir le territoire :** L'Entente des programmes interrégionaux permettant de soutenir des projets de développement du territoire. Des actions de mise en valeur et de promotion du territoire sont également menées : accueils presse, création d'une démarche de valorisation des sports nature et du patrimoine du bassin ; Culture Nature...

www.valleedulot.com

Vignoble

Les vins du Lot et Garonne : un petit terroir de cause situé sur le bassin du Lot produit le vin de Thézac Perricard (Indication Géographique Protégée). Les vins du Lot : le vin de Cahors (AOC) est réputé pour sa robe sombre - le black wine. Un diction lotois disait: «Si tu vois tes doigts à travers la robe du vin, alors ce n'est pas du Cahors». Une typicité que le vin doit à son cépage, le malbec. Issus des plateaux lumineux et des terrasses baignées de soleil, on trouve également au sud de Cahors, les vins des Coteaux du Quercy. Les vins de l'Aveyron : accrochés aux pentes abruptes des vallées du Lot et de la Truyère, les vignobles A.O.C. d'Entraygues-Le-Fel et A.O.C. d'Estaing donnent des vins parfumés, rouges, rosés et blancs. Ce sont les moines de Conques qui ont introduit les vignes dans le valon de Marcellac (A.O.C. Marcellac), installées sur des coteaux abrupts aux sols rouges, appelés "trouglers".



Gastronomie

Venez vous assoir à l'une des nombreuses tables étoilées de la vallée du Lot, dans un buron sur l'Aubrac ou dans une auberge ! Parcourez les nombreux marchés pour découvrir et savourer la gastronomie locale, aussi riche et variée que ses paysages. Alligot, charcuteries, croquants de Mende, châtagnes, foie gras, pruneau, safran, estroffinée, truffes la vallée du Lot c'est l'Éden des gourmands !

St Jacques

On ne peut pas parler de la vallée du Lot sans évoquer le chemin de Saint Jacques de Compostelle. La voie du Puy (Via Podensies) qui traverse la vallée du Lot du plateau de l'Aubrac aux portes de l'Aquitaine est l'une des voies les plus appréciées et les plus parcourues, en raison de la beauté et de la variété des paysages traversés. Dans la vallée du Lot, plusieurs tronçons du chemin sont inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO. Un riche patrimoine jacquaire préservé témoigne de l'ampleur du pèlerinage (croix, ponts, chapelles...). Vous découvrirez outre des paysages grandioses, de nombreux monuments classés au patrimoine mondial : Conques et son abbatale Sainte Foy avec son trésor et son abbaye, le Pont des pèlerins à Saint Chély d'Aubrac, les ponts d'Espalion et d'Estaing, à Cahors le fameux Pont Valentré et la cathédrale Saint Etienne, à Figeac, l'Hôpital Saint Jacques. Il existe aussi d'autres variantes de ce chemin qui vous permettront de traverser les vignobles de Cahors et des vins de Thézac en Lot et Garonne par exemple. Alors, n'hésitez pas à adopter le pas lent des pèlerins de Saint Jacques de Compostelle pour partir à la découverte de la vallée du Lot et de ses trésors.



Loisirs et patrimoine

- Aiguillon Site naturel remarquable - Confluence Lot et Garonne
- Clairac Site remarquable - Beau village
- Maison de la noisette Maison thématique - Lacpédé 05.53.95.98.29 - www.lamaisondelanoisette.com
- Dédal Prunes labyrinthe géant et Musée du Pruneau Granges sur Lot - 05 53 84 00 69 - www.musee-du-pruneau.com
- St Sardos Site remarquable - Eglise
- Laparade Site remarquable - Bastide - www.laparade-village.fr
- Le Jardin des nénéphars Parcours Découverte - Temple sur Lot 05 53 01 08 05 - www.latour-mariac.com
- Pujols Plus beaux villages de France - Pujols www.tourisme-villeneuvois.fr
- Villeneuve sur Lot Bastide - www.tourisme-villeneuvois.fr
- Montflanquin Plus beaux villages de France - Bastide www.montflanquin-tourisme.com
- Musée des Bastides - Montflanquin - 05 53 36 40 19 montflanquin-museedesbastides.jimdo.com
- Parc en Ciel Parcours aventure - Lacapelle Biron 05 53 71 84 58 - www.parc-en-ciel.com
- Château de Gavaudun - Gavaudun 05 53 40 04 16 - www.chateaudugavaudun.com
- Musée du Foie gras - Frespach 05 53 41 23 24 - www.souilleilles-foiegas.com
- Penne d'Agenais Site remarquable - Beau village - patrimoine 05 53 41 23 24 - www.souilleilles-foiegas.com
- Tournon d'Agenais Bastide - www.tournondagenais.com
- Château de Bonaguil - Bonaguil 05 53 71 90 33 - www.chateau-bonaguil.com
- Musée de la préhistoire - Sauverette la Lémance 05 53 40 73 03 - www.sauverette-prehistoire.fr
- Montcabrier Bastide - www.montcabrier.fr

- Puy l'Évêque Site remarquable - Beau village - patrimoine 05 65 63 06 80 - www.cransac-les-thermes.fr
- Castelfranc Bastide - www.castelfranc.fr
- Cap Nature Accrobranche - Pradines 06 30 99 31 26 et 05 65 22 25 12 - www.capnature.eu
- Cahors Grand Site Midi Pyrénées - www.tourisme-cahors.fr
- Maison de Veau Centre d'interprétation - Accès libre - Cahors www.mairie-cahors.fr
- Château de Cieurac - Cieurac - 05 65 31 64 28 chateaudecieurac.pagesperso-orange.fr
- Saint Cirq Lapopie Grand Site Midi Pyrénées - Plus beaux villages de France - www.saint-cirqlapopie.com
- Grotte de Pech Merle - Cabrerets - Grand Site Midi Pyrénées 05 65 31 27 05 - www.pechmerle.com
- Musée de la Préhistoire - 05 65 31 23 33 et 05 65 31 27 05
- Château de Cénévères - Cénévères 05 65 31 27 33 - www.chateau-cenevères.com
- Saint Pierre Tolrac Site remarquable - église romane Château de Larroque-Tolrac - 06 12 37 48 39 - www.chateautolrac.com
- Écomusée Départemental de Cuzals musée de plein air du Quercy musees.lot.fr - 05 65 31 36 43 et 05 65 21 24 78
- Château d'Assier - Assier - 05 65 40 40 99 www.monuments-nationaux.fr
- Figeac - Grand site Midi Pyrénées - www.tourisme-figeac.com
- Musée des Écritures Champollion - 05 65 50 31 08 et 05 65 50 05 40 - www.musee-ecritures-champollion.fr
- Accro-Ilane - Parcours aventure - 06 34 53 09 09 www.acroilane.com
- Cardaillac Plus beaux villages de France www.lacapelle-mariac-tourisme.fr
- Capdenac Le Haut Plus beaux villages de France www.capdenac-lot.fr
- Grotte préhistorique - Foissac - 05 65 64 77 04 www.grotte-de-foissac.com
- Château de Peyrusse Le Roc - Accès libre - 05 65 63 77 94
- Musée de la mine Lucien Mazars - Aubin - 05 65 43 58 00 www.museedelamine-lucienmazars.com

- Station thermique de Cransac - Cransac 05 65 63 06 80 - www.cransac-les-thermes.fr
- Musée double de Saint Santin - Site remarquable «Chez Pierre-Marie» et «Chez Marie-Pierres» - Muséographie Saint Santin - 05 65 63 27 96 - www.tourisme-valleedulot.com
- Terra Oit Espace Scénographique sur la vallée du Lot Saint Parthem - 05 65 63 27 96 - www.tourisme-valleedulot.com
- Maison de la Châtalgne Maison thématique - Mourjou 04 71 49 98 00 - www.maisonsdelachâtalgne.com
- La Vallée des Daims Parc animalier - Junhac - 04 71 49 29 68 www.daims.net
- Montsalvy - Site remarquable - Beau village - patrimoine
- Château de Vieillevie - Vieillevie - 06 20 52 39 21
- Conques - Grands site Midi Pyrénées Musée de la Préhistoire - 05 65 31 23 33 et 05 65 31 27 05
- Parc animalier du Colombier - Mondalzac - 05 65 74 99 79
- Château du Colombier - 05 65 74 99 79 www.chateau-du-colombier.fr
- Musée des Arts et Métiers traditionnel - Salle la Source 05 65 67 28 96 - musees.aveyron.fr
- Salles la Source - Site naturel remarquable ; Cascade chateaudecieurac.pagesperso-orange.fr
- Bozouls Site naturel remarquable - Beau village - patrimoine Musée Terra memoria - Bozouls - 05 65 44 69 27 - www.terramemoria.fr
- Espalion - Site remarquable - patrimoine - patrimoine Musée du Scaphandre et musée du Rouergue 05 65 44 04 42 - www.lesvigneronstout.com
- Château d'Estaing - 05 65 44 72 24 - www.estaingdouze.fr
- Estaing - Plus beaux villages de France - www.estaing12.fr
- Maison de la vigne, du vin et des paysages 05 65 44 04 42 - www.lesvigneronstout.com
- Château d'Estaing - 05 65 44 72 24 - www.estaingdouze.fr
- Bez-Bédène - Campouriez - Site remarquable - Beau village
- Entraygues-sur-Truyère - Site naturel remarquable - Beau village
- Château Valon - Lacroix Barrez - 05 65 66 22 36 www.carladiez.fr

- Les sentiers de l'imaginaire Parcours découverte - Mur de Barrez 05 65 66 10 16 - www.carladiez.fr
- Pierrefort - Site remarquable - Beau village - patrimoine
- Foyer de ski de fond - Cézans - 04 71 73 35 90
- Domaine nordique de Prat de Bouc / Le Che - Paulhac 04 71 23 26 39 ou 06 88 19 64 10 - www.nordique15.com
- Château de Rochebrune - Oradour - 04 71 23 82 72
- Château des Termes - Les Termes - 04 71 23 82 72
- Château d'Alluze - La Barge - 04 71 60 22 50
- Saint Flour - Site remarquable - Beau village - 04 71 60 22 50 Gorges de la Truyère - site naturel remarquable Musée de la Haute Auvergne - 04 71 60 22 32 www.saint-flour.fr/culture/musees.php
- Château du Chassan - Faverolles - visite libre 04 71 23 43 91 et 04 71 23 42 20
- Ecomusée de la Margeride - Ruynes en Margeride 04 71 23 42 96 - www.margeride-truyere.com
- Margeride Aventure - parcours aventure - 06 07 35 13 53 www.margeride-aventure.com
- Sainte Eulalie d'Olt - Plus beaux village de France www.sainteulalieolt.fr
- Saint Geniez d'Olt - Site remarquable - Beau village Parc Les Ifers Parcours aventure et via ferrata - St Geniez d'Olt 05 65 70 60 60 - www.ifers.net
- La Canourgue - Site remarquable - Beau village - patrimoine Via ferrata de Roqueprins - La Canourgue - 04 66 32 83 67
- Accrobranche - La Canourgue - 04 66 49 37 92 www.accrobranches.com
- Montjézu - Site remarquable - Beau village
- Chanac - Site remarquable - Beau village - patrimoine
- Marvejols - Site remarquable - Beau village - patrimoine
- Parcs des Loups du Gévaudan - St Sauveur de Peyre 04 66 32 09 22 - www.loupsdugevaudan.com
- Musée et site archéologique - Javols - 04 66 42 87 24 www.archeologie-javols.org
- Station de ski de fond et raquettes BOUTIERS - Saint Denis en Margeride - 04 66 47 41 54 - www.lesbouitiers.com

- Station de ski de fond - Laguiolle - 05 65 44 35 94 www.laguiolle-online.com
- Nasbinals - Site remarquable - Beau village - patrimoine
- Cascade du Déroc et lacs d'Aubrac - Site naturel remarquable Aventure Aubrac Parc d'activité nature - 04 66 45 79 21 www.nasbinals.com
- Château de la Baume - Prinsujols - 04 66 32 51 59 www.chateaudelabaume.org
- Station de ski de fond Bonnecombe - Les Hermaux 04 66 32 39 53 www.aubrac-sud-lozere.com
- Station de ski de Brameloup (piste et fond) - Prades-d'Aubrac Tel : 05 65 44 27 31 - www.brameloup.com
- Activité en été ; randonnée, vtt, pêche...
- L'Aubrac - Site naturel remarquable
- Maison de l'Aubrac - Aubrac - 05 65 44 67 90 www.maisondelaubrac.com
- Château du Bouquet - Le Bouquet - 05 65 48 41 13 perso.wanadoo.fr/chateau_du_bouquet
- Saint Côme d'Olt - Plus beaux village de France www.ot-estailng.fr
- Sainte Eulalie d'Olt - Plus beaux village de France www.sainteulalieolt.fr
- Saint Geniez d'Olt - Site remarquable - Beau village Parc Les Ifers Parcours aventure et via ferrata - St Geniez d'Olt 05 65 70 60 60 - www.ifers.net
- La Canourgue - Site remarquable - Beau village - patrimoine Via ferrata de Roqueprins - La Canourgue - 04 66 32 83 67
- Accrobranche - La Canourgue - 04 66 49 37 92 www.accrobranches.com
- Montjézu - Site remarquable - Beau village
- Chanac - Site remarquable - Beau village - patrimoine
- Marvejols - Site remarquable - Beau village - patrimoine
- Parcs des Loups du Gévaudan - St Sauveur de Peyre 04 66 32 09 22 - www.loupsdugevaudan.com
- Musée et site archéologique - Javols - 04 66 42 87 24 www.archeologie-javols.org
- Station de ski de fond et raquettes BOUTIERS - Saint Denis en Margeride - 04 66 47 41 54 - www.lesbouitiers.com

Offices de tourisme

1 Confluent à Aiguillon 05 53 79 62 58	53 Estaing 05 65 44 35 94
2 Lot-et-Tolzac 05 53 84 82 48	54 Entraygues sur Truyère 05 65 44 35 94
3 Sainct Livrade sur Lot 05 53 36 17 90	55 St-Geniezville-sur-Agenais 05 65 66 19 75
4 Grand Villeneuvois et Pujols 05 53 36 17 90	56 Mur de Barrez 05 65 66 10 16
5 Fignes Yvette du Lot 05 53 71 13 10	57 Pierrefort 04 71 23 38 04
6 Penne d'Agenais 05 53 41 37 80	58 Saint Flour 04 71 60 22 50
7 Tournon d'Agenais 05 53 40 73 82	59 Ruynes en Margeride 04 71 23 43 32
8 Duravel 05 65 24 65 50	60 Le Malzieu Ville 04 66 31 82 73
9 Puy l'Évêque 05 65 21 37 63	61 Chaudes Aigues 04 71 23 52 75
10 Luzzech 05 65 20 17 27	62 St Chély d'Apcher 04 66 31 03 67
11 Grand Cahors 05 65 53 20 65	63 Aubrac-Lapanoue 05 65 44 35 94
12 St Cirq Lapopie - Pech Merle 05 65 31 31 31	64 Nasbinals 04 66 32 55 73
13 Pays de Figeac, de Capdenac, le-Haut 05 65 34 06 25	65 St-Chély-d'Aubrac 05 65 44 21 15
14 Château de Longevialle - Loubaresse - 04 71 73 71 49 www.longevialle.fr	66 St-Amans-des-Cots 05 65 44 81 61
15 Le Malzieu Ville - Site remarquable - Beau village 04 71 23 42 96 - www.malzieu-ville.com	67 Site Eulalie d'Olt 05 65 47 82 68
16 Ecomusée de la Margeride - Ruynes en Margeride 04 71 23 42 96 - www.margeride-truyere.com	68 St Geniez d'Olt 05 65 70 43 42
17 Musée de la Haute Auvergne - 04 71 60 22 32 www.saint-flour.fr/culture/musees.php	69 Aire de la Lozère A75 04 66 31 94 06
18 Château du Chassan - Faverolles - visite libre 04 71 23 43 91 et 04 71 23 42 20	70 La Canourgue 04 66 32 83 67
19 Ecomusée de la Margeride - Ruynes en Margeride 04 71 23 42 96 - www.margeride-truyere.com	71 Vallée du Lot à Flagnac 05 65 32 79 96
20 Musée des Arts et Métiers traditionnel - Salle la Source 05 65 67 28 96 - musees.aveyron.fr	72 Châtigny-Castellane 04 71 46 94 82
21 Salles la Source - Site naturel remarquable ; Cascade chateaudecieurac.pagesperso-orange.fr	73 Montsalvy 04 71 46 94 82
22 Bozouls Site naturel remarquable - Beau village - patrimoine Musée Terra memoria - Bozouls - 05 65 44 69 27 - www.terramemoria.fr	74 Conques 05 65 72 85 00
23 Espalion - Site remarquable - patrimoine - patrimoine Musée du Scaphandre et musée du Rouergue 05 65 44 04 42 - www.lesvigneronstout.com	75 Mende 04 66 94 00 23
24 Château d'Estaing - 05 65 44 72 24 - www.estaingdouze.fr	76 Bozouls 05 65 48 50 62
25 Estaing - Plus beaux villages de France - www.estaing12.fr	77 Espalion 05 65 44 10 63
26 Maison de la vigne, du vin et des paysages 05 65 44 04 42 - www.lesvigneronstout.com	
27 Château d'Estaing - 05 65 44 72 24 - www.estaingdouze.fr	
28 Bez-Bédène - Campouriez - Site remarquable - Beau village	
29 Entraygues-sur-Truyère - Site naturel remarquable - Beau village	
30 Château Valon - Lacroix Barrez - 05 65 66 22 36 www.carladiez.fr	

En savoir plus : www.les-plus-beaux-villages-de-france.org
www.parcs-causses-du-quercy.fr
www.parc-naturel-regionals-des-grands-causses-aveyron.com
www.projet-pnr-aubrac.fr

Parcs

- Parc national des Cévennes www.cevennes-parcnational.fr
- Parc Naturel Régional des Causses du Quercy www.parc-causses-du-quercy.fr
- Parc Naturel Régional des Grands Causses www.parc-grands-causses.fr
- Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne www.parc-volcans-auvergne.com
- Projet de Parc Naturel Régional de l'Aubrac www.projet-pnr-aubrac.fr