

Inondations

Quelques règles pour ne pas se laisser submerger !

EPTB LOT
Etablissement Public Territorial de Bassin

Adopter les bons réflexes face aux inondations

C’est un phénomène météorologique extrême qui nous concerne tous !

Aujourd’hui, un Français sur quatre vit en zone inondable et le bassin du Lot n’échappe pas à ce constat.

Ces dernières décennies, les épisodes de pluies intenses se multiplient, souvent de manière imprévisible.
Ce phénomène, accentué par le changement climatique, provoque des crues soudaines et dangereuses.

Être informé et préparé peut sauver des vies.

Connaître les bons réflexes avant, pendant et après une inondation est essentiel pour assurer votre sécurité, celle de vos proches, et limiter les dégâts.



Ce livret vous guide pas à pas pour adopter les bons comportements et mieux faire face à ces événements.





Avant la crue

- **Anticipez les risques** en vous tenant informé de la météo et du niveau des cours d’eau via Météo France et Vigicrues.
- **Préparez un kit de sécurité :** radio à piles, lampe torche, médicaments, papiers importants.
- **Repérez les points hauts** où vous réfugier.
- **Anticipez en protégeant vos biens sensibles** du rez-de-chaussée et prévoyez une solution d’hébergement temporaire.





Pendant la crue

- Dès l'annonce de la montée des eaux, **coupez sans attendre le gaz, l'électricité et l'eau.**
- **Mettez en hauteur les appareils électriques,** les produits dangereux et les documents importants.
- **Suivez les consignes** des autorités à la radio.
- **Ne téléphonez qu'en cas de besoin** urgent pour ne pas saturer les réseaux. **Souciez-vous des personnes vulnérables** (grands-parents, voisins âgés…)
- Si on vous **demande d'évacuer,** faites-le immédiatement, en emportant seulement le strict nécessaire.
- **Ne prenez surtout pas votre voiture,** même pour de courts trajets : 30 centimètres d'eau peuvent suffire à vous bloquer ou vous emporter.
- **Fermez bien portes et fenêtres.** Ne descendez jamais dans les caves ou sous-sols, même pour récupérer un objet.
- Si vous êtes chez vous, **réfugiez-vous à l'étage** ou sur le toit si nécessaire, et signalez votre présence aux secours. Gardez votre calme, c'est essentiel.
- **N'allez pas chercher vos enfants à l'école :** ils sont pris en charge.
- **Ne marchez pas dans l'eau :** vous pouvez être emporté, et elle peut être polluée, électrifiée ou cacher d'autres dangers.
- Si vous êtes isolé, **regroupez-vous avec vos voisins** dans un lieu sûr.
- **Attendez les secours** et restez attentif aux alertes données par la radio ou les autorités.

Après la crue

- **Attendez l'autorisation des autorités** avant de réintégrer votre logement.
- **Ne rallumez pas les installations électriques** sans vérification.
- Prenez des **photos des dégâts.**
- **Déclarez le sinistre rapidement** à votre mairie et à votre assureur.
- **Restez attentif aux risques sanitaires** et suivez les consignes.

L'entraide est essentielle après une inondation.

Faisons un bout de rivière ensemble...

Créé en 1980, le syndicat mixte du bassin du Lot œuvre dans la gestion stratégique des rivières. Anciennement Entente interdépartementale, c'est un Établissement Public Territorial de Bassin (EPTB) agissant à l'échelle de la rivière Lot et de ses affluents. Elle traverse :

la Lozère · le Cantal · l'Aveyron · le Lot · le Lot-et-Garonne

Situé à Cahors, l'EPTB Lot exerce différentes missions dans les domaines de la gestion quantitative, qualitative, la prévention des inondations et la promotion touristique de l'ensemble du bassin versant du Lot.

Numéros d'urgence

Police : 17

Pompiers : 18

Europe : 112

Malentendants : 114

Contact

Établissement Public Territorial du bassin du Lot

523 avenue Maryse Bastié 46000 Cahors
Tél. : 05 65 53 99 38

inondation@valleedulot.com
www.valleedulot.com

Opération de communication menée dans le cadre du Programme d'Actions de Prévention des Inondations (PAPI) du bassin du Lot, financée par l'État.

EPTB LOT
Etablissement Public Territorial de Bassin

Conception & réalisation : Corporate Fiction - 01 43 14 99 99 - juillet 2025 - illustrations : Lesdeuxpareilles