

La Vallée du Lot, une découverte à chaque pas

A PIED, À CHEVAL, À VÉLO, SUR L'EAU OU SUR TERRE,

ENEZ À LA RENCONTRE DE CETTE VALLÉE

LES 15 ET 16 SEPTEMBRE AU MARCHÉ DU SABLON



D'aventures en aventures : Petits et grands préparez vous à découvrir les Loups du Gévaudan, à écouter le brame du cerf ou à vous balader au milieu des bisons! Pour les sportifs, des sites d'escalades, de golf, et des parcours acrobatiques perchés dans les arbres n'attendent que vous!

Au fil de l'eau : Rivières, torrents et grands lacs vous offrent une multitude d'activités! Envie de sensations fortes? Choisissez une descente en rafting ou en kayak! Vous préférez vous laissez porter tranquillement au rythme de la rivière? De nombreuses promenades et croisières à la journée ou à la semaine, sont à votre disposition! Pays des truites carpes et autres poissons d'eau douce, les débutants comme les compétiteurs se régaleront également!



Pas à pas : Que ce soit à l'ombre des bois, au pied des falaises, à travers champs, le long des rivières, dans les gorges profondes ou sur les contreforts du Massif Central, vous ne serez pas déçus! La vallée du Lot offre un extraordinaire panel de paysages. Des centaines de kilomètres de sentiers, tel celui de Saint Jacques, vous permettront d'apprécier à sa juste valeur ces hauts lieux de randonnée!

Tous en selle: Le chemin de St Jacques de Compostelle vous tente? et pourquoi pas en vélo? La vallée du Lot offre de multiples itinéraires, au bord de l'eau avec la véloroute, sur les Causses, à l'ombre des Chataigniers, adaptables au niveau de chacun! Une autre manière de découvrir les richesses de la Vallée du Lot : bastides, vignobles, châteaux, sites d'exception...



Stands d'informations touristiques, Dégustation, Vente de produits du terroir, animations gratuites : escalade, vélo à la verticale, carrousel, restauration possible sur place !