



## Les BIB gourmands de la Vallée du Lot

*Dans le guide Michelin, les BIB gourmands distinguent les restaurants où l'on mange particulièrement bien, pour un prix mesuré : un menu complet pour un prix maximum de 31 €.*

### Lozère

#### Hôtel de France

Luc et Muriel Boudon  
48000 Mende  
+33(0)4 66 65 00 04

[www.hoteldefrance-mende.com](http://www.hoteldefrance-mende.com)

#### Hôtel Brunel – Le rocher blanc

Christophe Brunel  
48200 La Garde  
+33(0)4 66 31 90 09

[www.lerocherblanc.com](http://www.lerocherblanc.com)

#### La Safranière

Sébastien Navecth  
48000 Mende  
+33(0)4 66 49 31 54

### Cantal

#### Auberge des montagnes

Stéphane Dubois  
15800 Pailherols  
+33(0)4 71 47 57 01

[www.auberge-des-montagnes.com](http://www.auberge-des-montagnes.com)

#### Hôtel La terrasse

Christophe Louis  
15120 Vieillevie  
+33(0)4 71 49 94 00

[www.hotel-terrasse.com](http://www.hotel-terrasse.com)

#### L'auberge fleurie

Jean-Pierre Courchinoux  
15120 Montsalvy  
+33(0)4 71 49 20 02

[www.auberge-fleurie.com](http://www.auberge-fleurie.com)

### Aveyron

#### Auberge de l'Ady

Cédric Gaston  
12330 Valady  
+33(0)5 65 72 70 24

[www.auberge-ady.com](http://www.auberge-ady.com)

### Restaurant Gilles Moreau

Gilles Moreau  
12210 Laguiole  
+33(0)5 65 44 31 11  
[www.gilles-moreau.fr](http://www.gilles-moreau.fr)

#### Auberge du Barrez

Christophe Gaudel  
12600 Mur de Barrez  
+33(0)5 65 66 00 76  
[www.aubergedubarrez.com](http://www.aubergedubarrez.com)

#### À la route d'argent

Yves Catusse  
12340 Bozouls  
+33(0)5 65 44 92 27  
[www.laroutedargent.com](http://www.laroutedargent.com)

#### Le Méjane

Régine et Philippe Caralp  
12500 Espalion  
+33(0)5 65 48 22 37  
[www.restaurant-mejane.fr](http://www.restaurant-mejane.fr)

### Lot

#### Clau del Loup

Jérôme Munoz  
46140 Anglars-Juillac  
+33(0)5 65 36 76 20  
[www.claudelloup.com](http://www.claudelloup.com)

#### Jeu de quilles

Patrice Ponsolle  
46160 Cajarc  
+33(0)5 65 33 71 40

#### L'ô à la bouche

Jean-François Dive  
46000 Cahors  
+33(0)5 65 35 63 69  
[www.loalabouche-restaurant.com](http://www.loalabouche-restaurant.com)

#### Lou Bourdié

Monique Valette  
46230 Bach  
+33(0)5 65 31 77 46