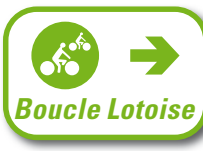


VÉLOROUTE – VALLÉE DU LOT

160 km d'itinéraire sélectionné et jalonné



Amateurs de balades cyclistes, en famille ou entre amis, «la véloroute – Vallée du Lot» fera le bonheur des flâneurs en quête de découvertes, qu'elles soient culturelles, gastronomiques ou humaines. En suivant les méandres du Lot, vous découvrirez la douceur de vivre du sud-ouest et le vignoble de Cahors

Des boucles cyclo également jalonnées, complètent cet itinéraire et vous permettent de prolonger votre séjour. Elles sont disponibles auprès des offices de tourisme et téléchargeables sur www.tourisme-lot.com. Il s'agit d'un itinéraire partagé avec les voitures, ce n'est pas une piste cyclable, restez vigilants et respectez le code de la route....

Le cyclotouriste parcourt l'itinéraire sous sa propre responsabilité. L'éditeur ne saurait être tenu responsable des incidents survenus sur le parcours décrit.

THE LOT VALLEY CYCLE ROUTE

A well-chosen and signposted 160 km itinerary

For those who enjoy cycle rides with family or friends, the Lot Valley cycle route will provide you with plenty of new experiences, whether you're in search of culture, good food and wine or just friendly people. As you follow the meanders of the Lot, it's easy to slip into the relaxed life-style of the south-west and of the Cahors vineyards.

In addition to this itinerary, there are cycling tours which enable you to prolong your holiday.

Contact Tourist Offices and Local Tourist Boards.

This is a route which is shared with cars, not a specific cycle track, so take great care and respect the highway code...

Cyclists follow the itinerary at their own risk. The publishers can in no way be held liable for any incidents which may occur along the route described.

LOTTOURISME
AGENCE DE DÉVELOPPEMENT TOURISTIQUE

107 quai Cavaignac – BP 7 – 46001 Cahors cedex 09 – Tél. 05 65 35 07 09 – Fax : 05 65 23 92 76

www.tourisme-lot.com
info@tourisme-lot.com

CAHORS



Lovée dans un méandre du Lot, entourée de collines, Cahors, ancienne cité gallo-romaine, Ville d'art et d'histoire, vous invite à découvrir les traces de son riche passé, dont l'emblématique Pont Valentré, la fontaine des Chartreux, le secteur sauvegardé, la cathédrale St Etienne...

Dans une ambiance déjà méridionale... Cahors se découvre en écoutant un guide conférencier lors d'une des nombreuses visites guidées ou en suivant le parcours jalonné de feuilles d'acanthé qui vous entraîne de jardins secrets en jardins secrets (du jardin d'ivresse, à celui du passeur en flânant par le préau céleste...) à moins que vous ne préfériez la fraîcheur de la rivière lors d'une balade en bateau ou la découverte d'un musée...il y a de nombreuses façons de l'apprécier. Avant de quitter la cité et pour mieux l'apprécier encore, prenez un peu de hauteur en vous rendant à pied au mont St Cyr par le chemin de grande randonnée (une petite demi-heure suffit)

Nestling in a meander of the Lot, surrounded by hills, Cahors, a Gallo-Roman city in origin, now a City of Art and History, invites you to explore the traces of its rich heritage, including the emblematic Valentré Bridge, the Fontaine des Chartreux, the Conservation Sector, the cathedral of St Etienne...

There are many ways to enjoy the city, with its Southern atmosphere and charm...you can take one of the many guided tours led by a State-qualified guide or follow the itinerary marked by acanthus-leaf plaques that leads you from one Secret Garden to another (from the Garden of Inebriation, to the Ferryman's Garden via the Celestial Courtyard...) unless you prefer to take the cool air of the river on a boat trip, or to visit a museum... To get a better first impression, or before you leave the city, get a bird's eye view of it by walking up to the Mont St Cyr on the GR footpath (half-an-hour is plenty for the climb).

DOUELLE

Ce port du vignoble est un village paisible, blotti au pied des collines, sur la rive gauche du Lot. De tout temps, il fut un centre actif de la batellerie, les activités des villageois ont été liées à la navigation et au vin avec la fabrication des tonneaux et peuplé de marinières, vignerons, tonneliers, charpentiers.... Ce village a retrouvé aujourd'hui sa vocation première avec le tourisme fluvial. N'oubliez pas de jeter un œil sur la fresque de Chamizo, sur les quais...



Le Lot est une rivière navigable depuis le XIII^e siècle. Cette histoire est racontée par un guide intitulé : *Vivre avec le Lot de Soturac à Douelle*, disponible dans les Offices de Tourisme.

Don't forget to have a look at Chamizo's fresco, along the quayside beside the river...

LUZEC

Ce village pittoresque accroché depuis le haut moyen-âge aux 2 versants d'un isthme rocheux, est dominé par son donjon épiscopal du XIII^e siècle.

Laissez votre vélo à l'office du tourisme installé dans l'ancienne maison des consuls qui abrite le musée Armand Viré pour grimper par le GR au site de l'Impenal, où vous découvrirez l'oppidum gaulois et un très beau panorama sur le cingle spectaculaire que forme la rivière.

This picturesque village which, since the Middle Ages, has clung to either side of a rocky promontory, is overlooked by a 13th century keep which once belonged to the Bishops of Cahors.

Leave your bike at the Tourist Office located in what used to be the Consuls' building, which now houses the Museum A. Viré, and climb up via the GR to l'Impenal, where you can see the traces of a Gallic hill-fort and enjoy a very fine panorama over the spectacular meander formed by the river.



ALBAS



Ancien castrum édifié en à pic sur la rivière, il fut une des résidences des évêques de Cahors au moyen-âge. Tous les 2 ans, au mois de mai, se déroule une manifestation « le bon air est dans les caves » alliant dégustation du vin de Cahors et musique.

A former stronghold built on a sheer cliff above the river, this was one of the residences belonging to the Bishops of Cahors in the Middle Ages. Every other year in May, it hosts an event called « le bon air est dans les caves », which combines Cahors wine tasting with music.

LOUEURS ET RÉPARATEURS DE VÉLOS
BIKE HIRE / BIKE REPAIR

Douelle

• ANTINÉA LOISIRS 
Tél. 05 65 30 95 79
www.antinealoisirs.com
Du 13/06 au 13/09

OFFICE DE TOURISME
TOURIST OFFICE

Cahors

Tél. 05 65 53 20 65
www.tourisme-cahors.com

Luzech

Tél. 05 65 20 17 27
www.ville-luzech.fr

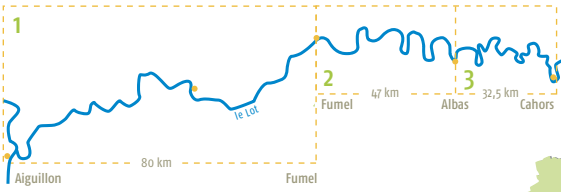


CARNET DE ROUTE N°3
CAHORS < > ALBAS

VÉLOROUTE – VALLÉE DU LOT

LOT
SUD-OUEST
MIDI-PYRÉNÉES

ALBAS < 32,5 km > CAHORS



LÉGENDE

- Épicerie
Grocer
- Restaurant
- Hébergement (hôtels, chambres d'hôtes)
Accommodation (hotel, B&B)
- Camping
Camping
- Toilettes
Toilets
- Point d'eau
Water
- Accueil Camping-Cars
Campervan service point
- Gare
Station
- Office de tourisme
Tourist Office
- Aire de repos
Rest area
- Base nautique
Sailing boating center
- Halte nautique
Moorings
- Piscine / Point baignade
Swimming pool
- Canoë-Kayak
Canoe-Kayak
- Location de vélos
Bike hire
- Réparateur de vélos
Bike repair
- Écluse
Lock
- Monument Historique
Historic monument
- Château
Castle
- Curiosité
Curiosities
- Point de vue
Viewpoint
- Édifice religieux
Church
- Musée
Museum
- Véloroute
(itinéraire partagé avec voiture)
Cycle route
- Voie verte goudronnée
tarred cycling path
- Voie verte non goudronnée
Crushed stone surface
- En projet
In the planning stage
- Boucle découverte
Cycling tour



Échelle : 1cm=350 m

