

Festival culture nature en Vallée du Lot

Juin à octobre 2011

Les Découvertes Nature

Les Sports Nature

Les Sens Culture



Imprimerie : L'Éveil de la Haute-Loire - Le Puy-en-Velay



www.valleedulot.com Faisons un bout de rivière ensemble

La découverte de la vallée du Lot par les activités et sports nature

« La vallée du Lot, Culture Nature » est un projet de découverte du patrimoine culturel et naturel des territoires traversés par le Lot depuis la Lozère (Source) jusque le Lot et Garonne (confluence avec la Garonne).

Activités et sports de nature permettent de s'immerger au plus profond des territoires, de rencontrer les habitants et les prestataires. Surtout, c'est une autre forme de découverte de l'histoire, de la flore, des paysages, de la faune, des savoir-faire...

Un projet pour les touristes et les populations locales

Ce projet, basé sur la sélection des sites de pratique et itinéraires de qualité irréprochable, est en train d'émerger. Touristes, excursionnistes sont concernés tout comme les populations locales.

Le festival « Vallée du Lot, Culture Nature » pour se jeter dans le bain dès 2011

Le festival « Vallée du Lot, Culture Nature » constitue la première concrétisation du projet. Ce festival propose des événements sportifs, festifs et culturels sur toute la vallée du Lot. C'est déjà l'occasion d'associer le plaisir de la pratique d'une activité ou d'un sport nature avec la découverte de toutes les facettes des territoires qui jouxtent le Lot.

Le Festival « Vallée du Lot, Culture Nature » c'est aussi des spectacles, des expositions, des festivités qui se déroulent en milieu naturel tout en évoquant la vie aux confins de la rivière.

Echanges, convivialité, découverte, détente, amusement, étonnements... découleront du festival durant lequel les touristes et les populations locales partageront les mêmes aventures.

L'Entente Interdépartementale du Bassin du Lot pour faire un bout de rivière ensemble

L'ensemble de ce projet fait partie des missions fondamentales de l'Entente Interdépartementale du Bassin du Lot et de l'association pour l'Aménagement de la Vallée du Lot qui consistent à faire de la vallée un bassin de vie dynamique pour ses habitants et aussi pour une clientèle touristique attirée par le fabuleux potentiel qu'elle représente.

L'Entente est née en 1980 avec les 5 départements traversés par le Lot : La Lozère • L'Aveyron • Le Cantal • Le Lot • Le Lot et Garonne. Composée de 25 conseillers généraux (5 par département), l'Entente travaille avec moult partenaires : communes et leurs groupements, État, Agence de l'eau Adour Garonne, Offices de Tourisme, Comités Départementaux de Tourisme, pêcheurs, prestataires touristiques... pour que tous fassent un bout de rivière ensemble.

Alors de juin à Octobre 2011, marchons, courons, nageons, ramons, pédalons, grimpons, pêchons ... pour regarder, entendre, goûter, sentir et toucher la Culture Nature de la vallée du Lot.

Sommaire

Les Découvertes Nature

P. 3

- 1 La fête des cerises - Vieillevie / Cantal (le 5 juin) P. 3
- 2 La Silurade - Villeuneuve-sur-Lot / Lot et Garonne (du 28 juin au 3 juillet) P. 3
- 3 Tous à Vélo - Véloroute de la vallée du Lot - Lot et Garonne (4 et 5 juillet) P. 3
- 4 Cahors Plage - Cahors / Lot (du 9 juillet au 17 août) P. 3
- 5 Balade nocturne sur le Lot - Vieillevie / Cantal (12 août) P. 3
- 6 Le festival de la randonnée pleine nature P. 7
Haut-Rouergue / Aveyron - 270 randos du 15 juillet au 15 août

Les Sports Nature

P. 4 et 5

- 1 Vignes et Châteaux, la course - Douelle / Lot (2 juin) P. 4
- 2 La rando à Lulu - Entraygues-sur-Truyère / Aveyron (2 juin) P. 4
- 3 Compétition nationale de parapente - Douelle / Lot (2, 3 et 4 juin) P. 4
- 4 Raid Garolot - Tonneins / Lot et Garonne (11 juin) P. 4
- 5 Causses Quercy VTT - Vers / Lot (12 juin) P. 4
- 6 Challenge Sport et Nature - Tour de Faure / Lot (12 juin) P. 4
- 7 120 km de Chanac - Chanac / Lozère (18 juin) P. 4
- 8 Triathlon - Villeuneuve-sur-Lot / Lot et Garonne (2 et 3 juillet) P. 4
- 9 Aquathlon - Luzech / Lot (7 août) P. 4
- 10 Roc de Jacquou - Tour de Faure / Lot (25 septembre) P. 4
- 11 Raid Light Aveyron Trail - Saint-Geniez-d'Olt / Aveyron (11 octobre) P. 4
- 12 Trail du Verdus - Thézac / Lot et Garonne (23 octobre) P. 4
- 13 Le festival de la randonnée pleine nature P. 7
Haut-Rouergue / Aveyron du 15 juillet au 15 août - environ 30 manifestations

Les Sens Culture

P. 6

- 1 Parcours Bande Dessinée - Capdenac Gare / Aveyron (11 et 12 juin) P. 6
- 2 Potages et Potagers - Capdenac Gare / Aveyron (11 et 12 juin) P. 6
- 3 Two sink, three float (Trio de danse aquatique) P. 6
Capdenac Gare / Aveyron (11 et 12 juin)
- 4 L'agriculture quercynoise fait son salon dans la garenne P. 6
Mauroux / Lot (7 août)
- 5 Découverte Hydraulique - Barrage de Golinac / Aveyron (17 septembre) P. 6
- 6 Fête de la Châtaigne - Mourjou / Cantal (22 et 23 octobre) P. 6

Le BIG JUMP

P. 8

Découvertes Nature

Activités de pleine nature adaptées au plus grand nombre. Ambiance familiale qui invite à la découverte d'une activité nature (rando, pêche) et du patrimoine naturel ou culturel de la vallée du Lot (histoire, gastronomie, tradition, paysage, faune, flore...).

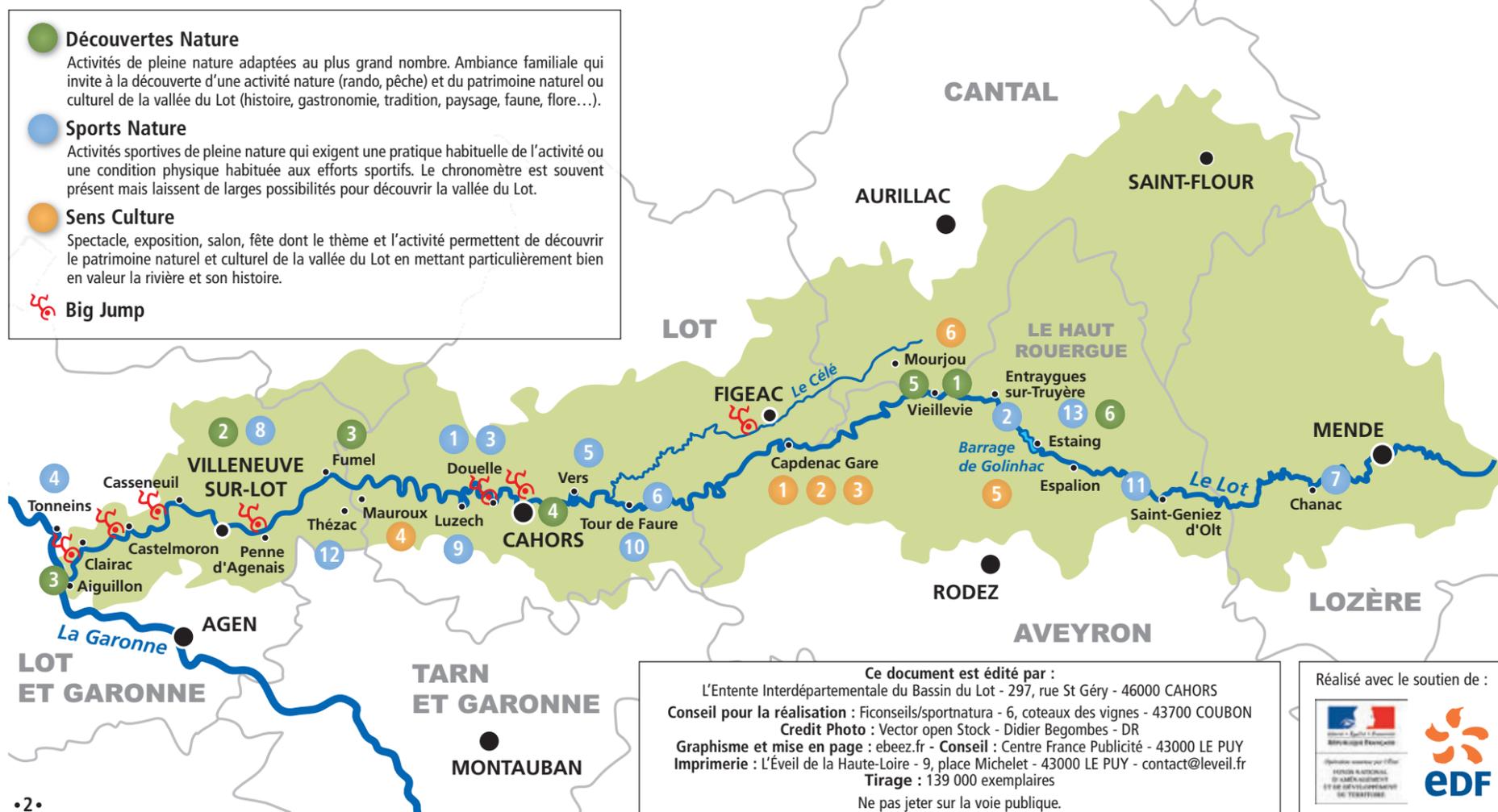
Sports Nature

Activités sportives de pleine nature qui exigent une pratique habituelle de l'activité ou une condition physique habituelle aux efforts sportifs. Le chronomètre est souvent présent mais laissent de larges possibilités pour découvrir la vallée du Lot.

Sens Culture

Spectacle, exposition, salon, fête dont le thème et l'activité permettent de découvrir le patrimoine naturel et culturel de la vallée du Lot en mettant particulièrement bien en valeur la rivière et son histoire.

Big Jump



Ce document est édité par :
L'Entente Interdépartementale du Bassin du Lot - 297, rue St Géry - 46000 CAHORS
Conseil pour la réalisation : Ficonseils/sportnature - 6, coteaux des vignes - 43700 COUBON
Credit Photo : Vector open Stock - Didier Begombes - DR
Graphisme et mise en page : ebeez.fr - Conseil : Centre France Publicité - 43000 LE PUY
Imprimerie : L'Éveil de la Haute-Loire - 9, place Michelet - 43000 LE PUY - contact@leveil.fr
Tirage : 139 000 exemplaires
Ne pas jeter sur la voie publique.

Réalisé avec le soutien de :



Les Découvertes Nature

Un site, un itinéraire, un thème, une histoire à découvrir à son rythme en pratiquant une activité de nature.

1 La fête des cerises

CANTAL

Le 5 juin à Vieillevie

Une journée au bord de l'eau rythmée par les promenades, les dégustations de recettes aux cerises tout en faisant ses petites affaires à l'occasion du vide grenier.



Une balade (à pied) de 4 km ponctuée par 5 points de dégustation. La traversée du Lot en bateau et/ou la descente dans une embarcation (à partir de 6€). La base nautique accompagne et sécurise le parcours. Spectacle équestre, repas dansant... La fête des cerises, là où la fête prend tout son sens.

➔ **Renseignements** : 06 88 36 83 67
mazars.micheleraymond@wanadoo.fr

2 La Silurade

LOT ET GARONNE

Du 21 au 26 juin à la cale de la Marine à Villeneuve sur Lot

Dans le superbe site de la cale de la marine de Villeneuve-sur-Lot, venez découvrir la rivière Lot et ses mystérieux habitants vivants sous l'eau. La convivialité est le maître mot de cette manifestation qui associe durant 6 jours tous les



publics, jeunes et moins jeunes, pêcheurs et non pêcheurs autour d'une magnifique rivière, de la valorisation de ses poissons et plus particulièrement du silure.

- Les +**
- Ateliers/animations - exposition scientifique avec aquarium (de 7 ans à bien des années plus tard...)
 - Soirée ciné-contée avec dégustation de poissons de rivière.
 - Film « Les carnassiers du Lot » de Bertrand Lenclos (FDAAPPMA 46 et Ecolab) et contes de la rivière,
 - Trois concours de pêche sur le Lot : silure, coup adultes et coup enfants.

➔ **Renseignements** : 05 53 66 16 68 - www.peche47.com
federation.peche.47@wanadoo.fr

3 Tous à vélo sur la véloroute de la vallée du Lot

LOT ET GARONNE

Les 4 et 5 juillet entre Aiguillon et Fumel

Plaisir de découvrir à vélo la vallée du Lot, itinéraire vélo majeur au niveau national. Rejoignez, pour quelques kilomètres ou pour la totalité du parcours, un groupe de cyclistes qui remonte le Lot en 10 jours de sa confluence à Aiguillon à sa source en Lozère. Plusieurs rendez-vous de départ sont prévus ; le 4 juillet à Aiguillon (matin) Castelmoron sur Lot (l'après-midi), le 5 juillet Villeneuve sur Lot (matin) et Lustrac (après-midi). 2 jours de fête pour le vélo en Lot et Garonne accompagneront le peloton. La vallée vous attend belle, conviviale et festive.

➔ **Renseignements** : 05 53 88 79 88 ou dans les offices de tourisme
www.vallee-lot-47.eu

4 Cahors Plage

LOT

Du 9 juillet au 17 août, place des acacias sur les berges du Lot à Cahors

Pour la troisième saison consécutive les berges du Lot à Cahors prennent leur allure de plage estivale.

Au programme : baignade bien sûr de 12h à 18h avec surveillance mais des jeux pour les tout petits comme pour les grands pour se « bouger » ou pour regarder les matchs quotidiens de sand ball, beach volley, beach rugby sans oublier l'incontournable pétanque.

Cette année, la rivière sera encore plus à l'honneur : en plus de la baignade se greffe une multitude d'activités nautiques telles que le canoë, le pédalo, le ski nautique qui se conjuguent avec des sites de pêche et la navigation de plaisance.

La rivière, centre de vie : une autre manière de vivre les bords du Lot.

➔ **Renseignements** : 05 65 20 87 87 - www.mairie-cahors.fr



5 Balade nocturne sur le Lot

CANTAL

Le vendredi 12 août à la base de canoë au lieu dit « le Port » à Vieillevie



Voguer au fil de l'eau au crépuscule... de nouvelles sensations, de nouvelles couleurs, une toute autre ambiance, des sons de la nuit, des paysages qui se métamorphosent. Mais les guides professionnels sont toujours à vos côtés.

Pour toute personne sachant nager et à partir de 10 ans, cette randonnée dure environ 1h30 (5 km). Le transport est

compris dans la prestation. Le départ est à 21h mais le repas peut être pris sur place à partir de 19h (producteurs locaux présents). Et au retour... Il est possible de prolonger l'expérience en campant sur le site du port.

Tarifs : 10€ par personne (5€ pour les 10/12 ans).

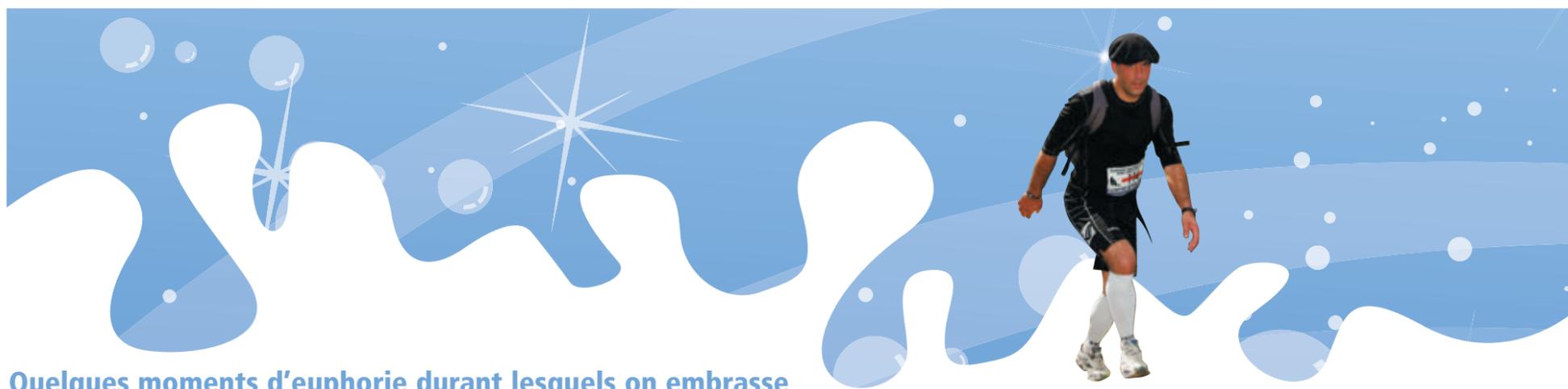
➔ **Renseignements et réservations (obligatoire)** :
04 71 49 95 81 - www.asvolt.com - asvolt.canoe@wanadoo.fr

6 Le festival de la randonnée de pleine nature

AVEYRON

Le festival de la randonnée de pleine nature rassemble plus de 270 activités de découverte nature

voir page 7



Quelques moments d'euphorie durant lesquels on embrasse le paysage. Des périodes durant lesquelles le souffle est court et les jambes douloureuses... C'est aussi par le plaisir de l'effort que l'on comprend, découvre des lieux, un territoire, des hommes, des femmes... Une douzaine d'aventures sportives de nature a été sélectionnée pour découvrir la vallée du Lot.

1 Vignes et châteaux



Le 2 juin à Douelle

Au travers des vignes et des châteaux, le long des berges du Lot, deux courses nature (10 et 20 km) et une randonnée (16 km) sont prévues. Vignes et Châteaux est une manifestation familiale, ouverte aux licenciés et non-licenciés. Après les courses et la randonnée, un repas au château Les Bouysses est organisé.

➔ **Renseignements :**
www.vignes-et-chateaux.com
vignes-et-chateaux@wanadoo.fr

4 Raid Garo'lot

Le 11 juin à Tonneins sur le site de motocross de la Ramière

Les raids GARO'LOT Aventure (parcours de 50 km) et Découverte (parcours de 30 km) sont des épreuves multi-disciplines (VTT, canoë, trail, course orientation, tir à la carabine).

Le Raid n'a pas pour objectif principal la compétition mais, une proposition d'organisation pour apprendre à découvrir un pays à partir de techniques liées aux déplacements en pleine nature.

Une grande partie du parcours s'effectue sur les coteaux dominant la vallée du Lot en course à pied et en VTT. La course d'orientation s'effectue sur le plateau du Pech de Berre à Nicole, point dominant le confluent du Lot et de la Garonne. Une nouveauté pour cette année 2011, création d'une balade paysagère sur ce même plateau avec un guide (Georges Lot) : 2h de balade commentée avec support photos sur la formation géologique, les inondations etc.).

➔ **Renseignements :** 06 22 21 45 76
<http://raidgarolot.free.fr>

5 Causses Quercy VTT

Les 11, 12 et 13 juin à Vers

Situé à 15 km à l'est de Cahors, le village de Vers édifié au confluent du Lot et du ruisseau le Vers fait partie du Parc Naturel Régional des Causses du Quercy.

La région vallonnée alterne entre des causses calcaires arides à la végétation rustique et les vallées encaissées bordées de falaises.

Disséminés de-ci delà, de magnifiques villages au patrimoine architectural riche ayant gardé leur authenticité dont l'un des fleurons de la région des vallées Lot et Célé : Saint-Cirq-Lapopie.



Nos parcours variés vont du chemin qu'empruntent les meuniers, les haleurs de gabarres, les agriculteurs jusqu'aux sentiers serpentant entre des murets de pierres sèches, entourés de chênes rustiques, glissant sous des voûtes de buis. Tout au long des trois jours, les participants découvriront, vieux moulins, gariottes, fontaines, aqueduc romain, points de vue sur des paysages uniques.

Des randonnées VTT pour tous les niveaux (de 15 à 63 km). Le site de Saint-Cirq-Lapopie est au programme du 12 juin.

➔ **Renseignements :** 09 52 29 46 00 - codepfct46@free.fr
<http://lot.ffct.org>

2 La Rando à Lulu

Le 2 juin à Entraygues-sur-Truyères

3 parcours de vélo sur route (56 km, 82 km, 111 km) et 3 parcours VTT (18 km, 30 km, 50 km). Ces randonnées ne sont pas chronométrées, il n'y a pas de classement... alors profitez au mieux du paysage de la vallée du Lot et des ravitaillements où vous pourrez déguster farçons, saucisses sèches locales et fromages de chèvre locaux... Pour ceux qui n'ont pas de vélo ou qui préfèrent la marche, une randonnée de 19 km leur est préparée.

➔ **Renseignements :** 05 65 44 56 10 - 06 71 21 01 88
vclt@laposte.net - www.vclt.fr

3 Compétition nationale de parapente

Les 2,3 et 4 juin selon les conditions météo décollage de Crayssac ou Douelle

La compétition se déroule dans le ciel de la vallée. Les sites de décollage offrent une vue exceptionnelle sur le territoire. Pour les visiteurs et accompagnateurs des compétiteurs, c'est une autre manière de découvrir la région.

➔ **Renseignements :**
 06 15 08 42 61

•4. www.vol-libre-cadurcien.net

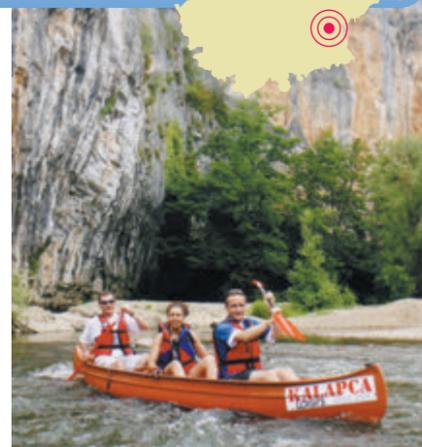


6 Challenge sports et nature

Le 12 juin à Tour de Faure

Raid amical multi activités (VTT, Course d'orientation, Canoë, escalade). Par équipe de deux, la convivialité est de mise pour un raid adapté aux niveaux débutants comme confirmés. La manifestation est ouverte à tous pour que chacun profite du cœur des vallées du Lot et du Célé et passe sous le site de Saint-Cirq-Lapopie.

➔ **Renseignements :**
 05 65 30 29 46 - 06 24 42 39 42
<http://caftourdefaure.free.fr>



Les Sports Nature



7 Raid des dolmens



Du 15 au 19 juin à Chanac - stade des Vails

C'est une course d'endurance équestre de 130 km en ligne. Elle s'effectue sur un parcours très varié : vallée du Lot, Causse de Sauveterre, Causse de Mende, Mont Lozère. Les participants sont des cavaliers de haut niveau. La présentation de cette manifestation a surtout vocation à faire venir du public.

➔ **Renseignements** : www.cavaliersrandonneursdelozere.net



8 Triathlon Villeneuve-sur-Lot



Les 2 et 3 juillet à Villeneuve-sur-Lot sur la base de loisirs Château de Rogue



Le triathlon de Villeneuve-sur-Lot, c'est la découverte de la rivière 3 en 1 : nager dans la rivière, pédaler et courir à côté de la rivière. Dans un site accueillant et estival, l'organisation du triathlon permet à tous les publics de participer. Depuis les plus jeunes sur le triathlon avenir en passant par les novices sur un triathlon découverte jusqu'aux plus aguerris pour se confronter à la distance olympique.

Enfin, la possibilité de faire l'épreuve en relais permet à une équipe de trois d'assurer la distance chacun dans sa discipline de prédilection (natation, vélo ou course à pied). Les épreuves sont accessibles à tous licenciés ou non.

➔ **Renseignements** : 05 53 70 69 70 - 06 75 44 20 53
<http://villeneuvetriathlon.jimdo.com>

9 Aquathlon Luzech



Le 7 août à Luzech au lieu dit "Caix"



Bien adapté aux chaleurs d'été, l'épreuve consiste à enchaîner 2400 m de natation dans la rivière Lot et 11 km de course à pied.

Si l'enchaînement ne vous tente pas, vous pouvez trouver un équipier pour vous répartir les épreuves de natation et course à pied. Participer à l'aquathlon de Luzech, c'est aussi partir à la découverte d'une ville et de la basse vallée du Lot bordée de vignobles et d'imposantes collines.

Luzech est situé en aval d'un long plan d'eau de 7 km... qui invite à séjourner et à profiter du « Lot » et de ses activités en toute quiétude.

➔ **Renseignements** : 05 65 22 52 41
<http://perso.wanadoo.fr/epreuve/cahorsman>

10 Roc de Jacquou



Le 25 septembre à Tour de Faure

Le Roc de Jacquou est une course pédestre nature adaptée au plus grand nombre par la variété de ses parcours qui s'échelonnent : 5,5 km, 10 km ou 14 km. Un site naturel exceptionnel entre la vallée du Lot et le Causse Quercy en face du village de Saint-Cirq-Lapopie.

➔ **Renseignements** :
05 65 30 29 46 - 06 24 42 39 42
<http://caftourdefaure.free.fr>



11 Raidlight Aveyron Trail



Le 1^{er} octobre à Saint Geniez d'Olt



Épreuve à la fois originale, authentique et unique en son genre en France. En effet, c'est la seule épreuve alliant le trail de côte sur une distance de 25 km suivi d'une descente en VTT de 28 km. Ce concept en fait l'une des épreuves les plus « fun » de France.

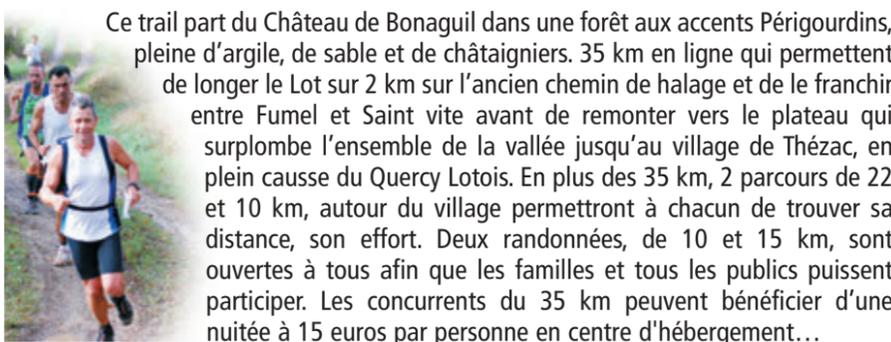
Le Parcours trail, vous mènera de la vallée du Lot au point culminant de l'Aubrac : le Signal de Mailhe Biau. Arrivée en ce point, il vous ne restera plus qu'à redescendre sur St-Geniez-d'Olt en VTT pour déguster un bon Aligot/Saucisse. Circuit empruntant uniquement des sentiers ou monotraces au départ de la vallée du Lot, passant par l'abbaye d'Aurelle Verlac, à côté de nombreux Burons pour rejoindre le Mailhe Biau avant de redescendre dans la Vallée.

➔ **Renseignements** : 09 50 25 02 29
action12@action12.fr - www.action12.fr

12 Trail du Verdus



Le 23 octobre entre Bonaguil à Thézac



Ce trail part du Château de Bonaguil dans une forêt aux accents Périgourdins, pleine d'argile, de sable et de châtaigniers. 35 km en ligne qui permettent de longer le Lot sur 2 km sur l'ancien chemin de halage et de le franchir entre Fumel et Saint vite avant de remonter vers le plateau qui surplombe l'ensemble de la vallée jusqu'au village de Thézac, en plein causse du Quercy Lotois. En plus des 35 km, 2 parcours de 22 et 10 km, autour du village permettront à chacun de trouver sa distance, son effort. Deux randonnées, de 10 et 15 km, sont ouvertes à tous afin que les familles et tous les publics puissent participer. Les concurrents du 35 km peuvent bénéficier d'une nuitée à 15 euros par personne en centre d'hébergement...

➔ **Renseignements** : 05 53 71 29 95 – 06 09 76 06 82
sites.google.com/site/stephanegondal/home

13 Le festival de la randonnée de pleine nature



Le festival de la randonnée de pleine nature rassemble environ 30 épreuves de sport nature

voir page 7

Les Sens Culture

Des produits du terroir, un arbre (le châtaigner) et ses fruits, des jardins, une bande dessinée et des comédiens dans l'eau... cette diversité montre à quel point la créativité est forte et parfois étonnante voire surprenante tout en « racontant » la vallée du Lot. Différents sens de la culture... immédiats ou au travers d'une véritable démarche intellectuelle nous amènent au cœur de la vie au bord du Lot.

Un itinéraire artistique et culturel en vallée du Lot

L'enjeu d'un itinéraire artistique et culturel en Vallée du Lot, est de valoriser la vallée du Lot à travers des actions de diffusion artistique pour que les spectateurs fréquentent et (re)découvrent les berges et le patrimoine de la vallée grâce à la parole et l'univers des artistes et qu'ils puissent par la suite être amené à y revenir hors temps de la représentation.

Par ailleurs, un des objectifs de ce projet est de créer un patrimoine identitaire en s'appuyant sur les réalités de la vallée du Lot (qu'elles soient historiques, géographiques, sociales...). Le travail artistique et culturel interrogera le territoire et ses habitants afin de construire une identité commune.

1 Parcours Bande Dessinée Guillaume Guerse et Marc Pichelin

Les 11 et 12 juin en continu à Capdenac-Gare

Entre fiction et réalité, entre documentaire et roman graphique, les auteurs créeront un projet à mi-chemin entre la Bande Dessinée et les Arts de la Rue. La ville de Capdenac Gare sera comme une page blanche sur laquelle viendra s'imprimer une histoire, faite de collectage auprès des habitants, de rencontre, de recherche documentaire sur cette partie de la Vallée du Lot.

Ce travail sera présenté dans sa forme scénographiée, à même les murs de la ville, sur les lieux même de l'histoire à la façon d'un parcours graphique et proche de la tradition des peintures muralistes et des affichistes.

➔ Renseignements : 05 65 64 74 87 - www.derriere-le-hublot.fr

2 Potages et Potagers Compagnies Ouïe/Dire

Samedi 11 juin : 16h15 - 17h30 - 18h45
et dimanche 12 juin : 14h30 - 15h45 - 17h00,
à Capdenac-Gare dans un jardin sur les berges du Lot



Du jardin à la cuisine, de la bêche à la fourchette, entre cabane et plans de tomates, la compagnie Ouïe/Dire s'intéresse aux gestes, aux techniques et aux savoirs qui se transmettent dans les jardins ouvriers des Berges du Lot à Capdenac-Gare.

Le jardin est ici un petit paysage intime, un lieu de savoir. Cette installation vivante dans le jardin de Athos (« figure » capdenacoise) invite à voir et à entendre les légumes pousser, à déambuler dans les allées de fleurs, buller dans le verger à la découverte des photos disséminées et des sons dissimulés puis à déguster une petite spécialité à l'ombre du cabanon.

➔ Renseignements : 05 65 64 74 87 - www.derriere-le-hublot.fr
Rendez-vous au parc de Capèle pour départ sur lieu du spectacle.

3 « Two sink, three float » Studio Éclipse

Les 11 et 12 juin à 16h, à Capdenac-Gare



Two sink, three float (deux coulent, trois flottent) : Trio de danse aquatique.

Surréaliste et intrigant, tant il est rare de voir des humains passer autant de temps sous l'eau et n'en sortir qu'à de rares instants. Car on ne sait plus très bien si ce spectacle -mêlant danse et théâtre visuel- a lieu sur l'eau ou dans l'eau. Tout est affaire d'équilibre, de fusion et de conflit pour une relation triangulaire entre deux femmes et un homme qui doivent utiliser leurs poids respectifs pour conserver l'équilibre.

➔ Renseignements : 05 65 64 74 87 - www.derriere-le-hublot.fr
•6. Rendez-vous au stade des Berges du lot.

4 L'agriculture Quercynoise fait son salon dans La Garenne

Le 7 août de 10h à 20h à La Garenne
(commune de Mauroux)

Présentation de l'agriculture de la vallée du Lot à travers des expositions, animations, dégustations. Hier, aujourd'hui peut-être demain comment la rivière façonne t-elle le paysage, le territoire, la vie des habitants et la production agricole ?

➔ Renseignements : 05 65 30 66 70

o.t.de.mauroux@wanadoo.fr - www.tourisme-mauroux.fr

5 Découverte hydraulique

Le 17 septembre au barrage
et à la centrale de Golinhac

Découverte du fonctionnement de l'installation, son histoire et les métiers de l'hydraulique : exploitation et maintenance.

Une Mongolfière en captif devrait être mise en place pour permettre aux visiteurs de découvrir la rivière et le paysage aveyronnais du nord de l'Aveyron d'en haut. Sur place : stands animés sur les métiers de l'exploitation et de la maintenance hydraulique.

➔ Renseignements :

www.uneriviereunterritoire.fr (à partir de fin août)

6 Foire de la Châtaigne

Les 22 et 23 octobre à Morjou



Le châtaignier a marqué l'histoire d'une partie de la vallée du Lot. Autrefois à la base de l'alimentation des hommes comme du bétail, il fournissait aussi litières, parquets, charpentes ou merrains et les tonneaux de vin de Cahors et de Bordeaux qui étaient transportés sur le Lot. Présentation de la châtaigne dans tous ses états : cuite, crue, bouillie, grillée, en farine, en confiture, en alcool, nature ou cuisinée... ainsi que le bois de châtaignier : ses techniques de plantation, greffe, élagage, récolte des fruits... et les artistes inspirés par la châtaigne.

Le côté festif : 5 ou 6 groupes de musique traditionnelle, des repas et bals, des concerts, de nombreux exposants de la Vallée du Lot qui présentent leurs produits à base de châtaigne et/ou de bois de châtaigniers. Promenades de découverte des paysages de la châtaigneraie sur les bords du Célé, affluent du Lot.



➔ Renseignements : 04 71 49 69 34

foire.chataigne@wanadoo.fr - www.foirechataignemourjou.fr

Festival de la Randonnée de pleine nature

Du 15 juillet au 15 Août sur le territoire de Nord Aveyron, le Haut Rouergue.



Pour découvrir les richesses de la pleine nature de la vallée du Lot, il faut des jambes, un vélo, un canoë ou bien un cheval, des sens en alerte pour regarder, écouter, sentir, goûter et plus que tout un cœur grand ouvert au chant profond des hautes solitudes.

Cheminons, chevauchons ensemble en famille ou entre amis, sur les sentiers oubliés, naviguons sur les rivières sauvages, dans l'immensité de nos terres chargées d'histoire sous la voûte d'azur et dans l'air pur.

Nous vous invitons pour un dialogue avec la nature... Avec ce Festival...

Durant 1 mois, 300 sorties (balades, randonnées, canoë, Vtt, découverte de la pêche, des oiseaux, de la géomorphologie)... se succèdent et sont toutes guidées pour faire découvrir le pays du Nord Aveyron/Haut Rouergue, avec comme axe central la Vallée du Lot. Que l'on soit seul, en famille (à partir de 3 ans) ou entre amis, il y en a pour tous les goûts...

Le Festival a son A.O.C :

A comme Authenticité des lieux, des gens, des thèmes... avec des guides, véritables traducteurs culturels de notre territoire.

O comme Originalité : on choisit dans le dépliant une ou plusieurs activités, on s'inscrit dans un des Offices du Tourisme du territoire et on ne s'occupe de rien... sauf d'être à l'heure au rendez-vous.

C comme Convivialité : le festival est axé sur la qualité de l'accueil, le professionnalisme de l'encadrement avec le sourire... Coût : les activités sont à la portée de tous au niveau des tarifs appliqués pour que cela reste un Festival. Tous les guides sont du Pays. Ils le connaissent parfaitement et le font aimer... On ne peut pas mieux faire pour mettre en valeur notre Vallée du Lot.

Au-delà de la découverte de notre territoire, les participants découvrent également nos produits locaux lors de visite sur les lieux de production.

D'un point de vue pratique :

- Visiter le site internet du festival de la randonnée de la pleine nature,
- Choisissez votre randonnée selon le thème, le lieu, la difficulté,
- Réserver la veille.

À savoir :

- Tous les transports des personnes et du matériel pour aller sur site ou en revenir sont prévus dans le cadre des activités (il ne s'agit pas de transport pour rentrer chez vous !!!),
- En cas de besoin, du matériel peut être loué (en particulier VTT) ou prêté (casque).

➔ Renseignements :

05 65 44 10 37 - www.festirando.fr



C'est quand le Big jump ?

Le 10 juillet 2011 à 15 heures.

C'est quoi le Big jump ?

Tout le monde se baigne, se mouille, le même jour, à la même heure, dans toutes les rivières d'Europe, partout, des sources et glaciers jusqu'à l'océan. Dans l'Eau - pour l'Eau et pour des rivières vivantes !

C'est où le Big jump ?

Sur toutes les rivières d'Europe mais plus proche de chez vous en descendant le Lot, les sites où le big jump est prévu sont :

- Figeac (Lot) - sur la rivière le Célé
- Douelle (Lot)
- Penne d'Agenais (Lot et Garonne)
- Saint-Sylvestre (Lot et Garonne)
- Casseneuil (Lot et Garonne)
- Castelmoron-sur-Lot (Lot et Garonne)
- Clairac (Lot et Garonne)

C'est pour qui le Big jump ?

Pêcheurs, adeptes des sports d'eaux vives, navigants de tous ordres, habitants des bords de rivière, élus, associations de protection de l'environnement, prestataires touristiques, agriculteurs... vous êtes particulièrement attachés à la qualité des eaux de rivières pour des raisons de santé, professionnels, de plaisir... Alors montrez-le et jetez-vous à l'eau le 10 juillet à 15 heures sur l'un des sites répertoriés.



LES PROGRAMMES LOCAUX

Le big jump a lieu le 10 juillet à 15 heures, mais il y a une vie avant et après le big jump... sinon à quoi servirait-t'il ? C'est pourquoi sur chaque site du big jump vous trouverez diverses animations conviviales et ludiques.

Figeac : le « big » big jump

Centre-ville de Figeac en aval immédiat de la passerelle piétonne

3 jours d'animations autour du big jump et du Célé, affluent du Lot.

Loisirs aquatiques : baignade surveillée, initiation pêche, canoë, kayak polo, aviron, beach volley...

Village aquatique : exposition sur les richesses de la rivière, animation et exposition sur la gestion des déchets, l'assainissement et le suivi des eaux naturelles... sieste musicale. Guinguettes, transat, coin détente, restauration légère et tentes de plage pour se changer !

➔ **Renseignements** : 05 65 11 47 65
www.valleeducele.com
info@valleeducele.com

Douelle : tous à l'eau

Centre bourg de Douelle – la Cale

Une journée, un moment au bord de l'eau pour voir les bateaux, les pêcheurs, les peintres et profiter de la vie attablés en terrasse, en déambulant le long du Lot, en contemplation... une tranche de vie comme on les aime.

➔ **Renseignements** : 06 74 06 39 53
www.douelle.fr - mairiedouelle@orange.fr

Penne d'Agenais / St-Sylvestre sur-Lot : tout en musique

Halte nautique de Saint Sylvestre

Un après-midi au bord de l'eau entre Penne d'Agenais et Saint-Sylvestre (les deux bourgs se regardent de part et d'autre du Lot... en invitant à traverser la rivière... du regard). Baignade surveillée et animation musicale tout l'après-midi.

➔ **Renseignements** :
05 53 41 24 58

Casseneuil : sur l'eau et dans l'eau

Base nautique de Casseneuil

La base nautique s'anime et accueille tous les publics pour pratiquer des activités sportives (location de canoës) et réaliser des démonstrations de 14h à 19h.

➔ **Renseignements** : 05 53 41 07 93

Castelmoron-sur-Lot : le big jump en fête

Plage de Castelmoron-sur-Lot

14h00 : défilé de barques fleuries

15h00 : big jump

15h30 / 17h : baignade musicale

Et toute la journée, fête du village conclue par un feu d'artifice.

➔ **Renseignements** : 05 53 84 90 36

Clairac : à toute vapeur

Plage de Clairac

Le plaisir de la rivière à toutes les époques (démonstration de bateaux à vapeur, exposition de photos anciennes), baptême d'aviron, baignade musicale... et bien sûr le snack de la plage.

➔ **Renseignements** : 05 53 88 71 59

